

宮崎日日新聞

2015年2月24日(火)



うまくすべれた

大河内小 4年 黒木 愛子

私たちの学校では3学期の遠足で、五ヶ瀬ハイランドスキー場に全校の友だちや先生、おうちの人みんなで行きます。スキー場についてとき、とてもドキドキしていました。

いよいよすべり始めます。今年、中級者コースデビューです。この日のために、去年いっぱい練習しました。最初は、こけてばかりで雪の中に何回もつっこみました。でも、先生やすべれる友だちに上手にすべれる方法を教えてもらいました。

「足を広げながらすべれば、スピードがでないからスムーズにすべれるよ」と先生に教えてもらいました。お昼ご飯を食べた後、先生に教えてもらったとおりにすべってみると、スウーとうまくすべることができました。「私もすべれるようになった」

その後、何回も練習をし、カーブもできるようになりました。でもこけそうになるときが多いので、来年のスキー遠足では、一回もこけずにすべれるようがんばりたいです。

(椎葉村)