



せせらぎ通信

椎葉村立大河内小学校だより

令和7年度 6月号



親子体力テスト・給食

5月25日(日)に親子体力テスト、親子給食が行われました。子どもたちはおうちの方々にいいところを見せようといつも以上にはりきった様子でした。保護者の方にも一緒に体力テストに参加していただいたのですが、さすが皆さん若い。私たちの心配も取り越し苦労となるようなハッスルぶりでした。一部写真とともにその様子を紹介します。

まずは、ソフトボール投げ。一生懸命遠くに投げようといますが、1年生には、ちょっと難しい様子。お母さん方もお子さんに負けじと遠くに投げようとしています。



これは反復横跳びの様子です。子どもたちは軽快にステップを刻みます。保護者の方も意外と言っては何ですが、子どもたち以上の記録を見せていました。



これは、上体起こしの様子です。これが、きつかった! 20秒間、全力で上体起こし(腹筋)をするので、終わった時にはみんな、苦悶の表情を浮かべ、起き上がりれない様子でした。保護者の皆様、次の日の腹筋は大丈夫でしたか。



握力の様子です。これは、すごかったです。何と70kgオーバーが見られました。

これは、立ち幅跳びの様子です。子どもたちはさすがに軽かったです。お父さん方は軽い方もいれば、それなりの方もいらっしゃいました。



最後はシャトルランです。このシャトルランになるとみなさんため息がでます。それでも最後まで一生懸命走っていただきました。その姿に自然と応援の声も高まり、子どもたちもいつも以上の力が出たようです。

この取組は、大河内小特有の取組です。ぜひ、これからも続けていくと同時に、来年こそはメディアに来てもらいその様子を発信できればと思っています。

運動をした後は、おいしい給食です。保護者のみなさんに本校のおいしい給食をお子さんと一緒に食べもらいました。年に1回のことですが、この日を楽しみにしている保護者の方も多いようです。



プール開き

6月10日（火）に実施予定だったプール開きですが、始まる直前にゴロゴロと雷の音が聞こえだしたので、11日（水）に実施となりました。この日のためにプールをきれいに清掃し、少しでも泳ぎやすい水温にしようと、早めにプールに水をためてもらいました。その甲斐あって、水温は22℃にまで上がり、ハウス内の気温も29℃でしたので、我慢しなくとも入れる状態でプール開きを行うことができました。

準備運動の後、1年生と4～6年生に分かれ学年に応じた水泳学習を行いました。それぞれの学年に応じた学習を行いますが、子どもたちの楽しそうな歓声を聞くと、先生達も胸が躍る気持ちになります。しかし、水泳学習の目的の1つは「命を守る学習」でもあります。自分の命を守るために続けて長く泳ぐ練習、もしもの時にどのようにセルフレスキューか他者救助ができるかを学ぶ学習もあわせて行っていきます。



いのちの教育週間

平成30年度より宮崎県では、夏休み明けに子どもたちが元気に、そして笑顔で登校できるように、夏休み前の7月1日から7日を「宮崎県いのちの教育週間」に設定しています。各学校においてこの週を中心に、いのちについて考える取組を重点的に行うことと、県下一致に、「いのちの大切さ」について、改めて考える機会としています。先日の全校朝会では、宮越ゆきなさんの詩（「電池が切れるまで」いう詩集の中の「命」という詩）を紹介しました。

4月8日の始業式では、大河内っ子が一年間絶対に守ること＝「いのちを大切にする」という話をしています。機会ある度に「自分の命は自分で守る」「自分の命は自分だけのものではない」という話をしています。



主な行事（予定）

- 1日（火）参観日 学級懇談会 学校保健委員会 委員会活動
- 3日（木）集合学習（高学年）～4日（金）
- 7日（月）ロングクラブ（釣り）
- 8日（火）臼太鼓練習開始
- 10日（木）宿泊体験学習～11日（金）



- 14日（月）ロングクラブ予備日
- 15日（火）臼太鼓練習
- 16日（水）プール納会
- 18日（金）終業式【下校バス13:30】
- 19日（土）～夏休み（8月27日まで）

