

特別号

ほけんだより 7月

なつやす きそくただ せいかつ こころ
夏休みも規則正しい生活を心がけよう!!

あいことば す
この合言葉をもとに過ごしましょう♪



な
つ
は
あ
つ
い

… ㊦ なんでも食べて元気にすごそう
好き嫌いをせず、何でも食べて体力をつけましょう!!

… ㊧ めたいもののとりすぎ注意
冷たい物は、体を冷やします。ほどほどに!!

… ㊨ の治りように行こう
夏休み中に、歯のメンテナンスに行きましょう!!

… ㊩ あつさ対策をしよう
熱中症には十分注意して外遊びしましょう!!

… ㊪ 詳しい見がちなテレビや
スマートフォンに注意しよう

… ㊫ 時間を決めて見るようにしましょう!!

… ㊬ のちを大切に
始業式に元気に会えるよう、自分の命を大切に。

1学期、保健室から見たみんなの様子

4月

新しい先生たちとの出会い



こいのぼり設置



春の遠足は、西都原考古博物館へ
草スキーもしたね♪



5月

親子体カテスト&親子給食



6月



5.6年生
全国はみがき大会



3.4年生
歯みがきの指導

学校保健委員会



プール納会



7月