



大河内小学校
保健室
令和6年9月

がつ たち ぼうさい ひ
9月1日は防災の日



8月30日～9月5日は、**防災週間**です。そして9月1日は、「防災の日」として定められています。これは1923年に関東大震災が発生した日であり、「政府、地方公共団体等防災関係諸機関をはじめ、広く国民が台風・豪雨・地震等の災害についての認識を深めこれに対処する心構えを準備する」という主旨で、防災啓発を目的に定められました。

自分の命は自分で守ることができるように、日頃から準備をしておきましょう。

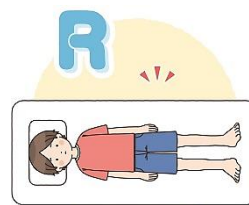


災害時に必要な物のチェックリストもインターネット上で沢山検索できます。参考にして、準備をしておきましょう。また、1学期に配付した「学校保健委員会通信」にも災害時必要な物チェックリストを載せています。

学校2F階段前にも防災に関する掲示物があります♪



がつ か きゅうきゅう ひ
9月9日は救急の日



Rest (レスト)

安静にする



Ice (アイス)

冷却する



Compression (コンプレッション)

固定する



Elevation (エレベーション)

挙上する



肉離れ

捻挫

打撲

の
処置法

救急車を呼ぶべき? 迷ったら #7119



急なケガや病気の時、救急車を呼ぶべきか判断に迷ったら「#7119」に電話しましょう。医師や看護師などの専門家が、病気やケガの状態を聞き、緊急性を判断したり、病院を紹介したりしてくれます。

こんなときは電話してみよう

これくらいの症状で救急車を呼んでいいのかな…

体調が悪いけど、すぐに病院に行ったほうがいいのか…

ケガや病気の時
は不安になるもの。
一人で判断せず、専門家の力を借りましょう。

