



大河内小学校
保健室
令和6年12月

今年も残すところ、あと1か月。みなさんにとって2024年はどんな1年でした

か？楽しいことがたくさんあった人、くやしい思いをした人、心も体も大きく成長

できた人、いろんな思いのつまった1年だったと思います。



終業式までしっかり体調を整えて、元気に冬休みをむかえましょう！

がっこうきゅうしょくしゅうかん 学校給食週間を知っていますか？

1月24日～1月30日は、全国学校給食週間です。給食の意義や役割について

考え、日頃の給食に感謝しようという週間のことです。

大河内小学校では、12月10日（火）の大河内っ子タイムに



「給食感謝集会」を行います。この機会に、今まで以上に給食に対して感謝

し、ありがたいの意味も込めて残さず食べるようにしましょう！

HPV ワクチンを知っていますか？

「がん」と聞くと、怖いものとイメージするかもしれませんが、今や日本人の2人に

1人は生涯何らかのがんにかかると言われています。がんにも色々な種類がありますが、

みなさんは「子宮頸がん」というがんを知っていますか？女性の多くが「一生に一度は

感染する」と言われるウイルスであるHPV（ヒトパピローマウイルス）が原因で起こります。

女性の多くがHPV（ヒトパピローマウイルス）に
“一生に一度は感染する”といわれる

がんになる場合も

感染を防ぐことが
がんにならないための手段

<何人くらいが子宮けいがんになるの？>

日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮けいがんになり、毎年、約2,900人の女性が亡くなっています。患者さんは20歳代から増え始めて、30歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう(妊娠できなくなってしまう)人も、1年間に約1,000人います。

<一生のうち子宮けいがんになる人>

1万人あたり132人

2クラスに1人くらい



<子宮けいがんて亡くなる人>

1万人あたり34人

10クラスに1人くらい



1クラス約35人の女子クラスとして換算

※ 厚生労働省 HPV ワクチンについて知ってください 参照



もっと知りたいという人は、上記のQRコードを読み取ってください。

厚労省 HPV



HPV ワクチンは、子宮頸がんの原因であるウイルスの感染を50～90%の確率で

防ぐことができます。※ 接種するワクチンの種類で防ぐ確率は変わります。

ただワクチンにはリスクもあります。ワクチン接種後に1万人あたり約5～7人が

重篤な症状を起こすと報告が上がっています。ですので、まずはお家の人とよく

相談しましょう！

キリトリ

気になる事、知りたいことがありましたらどんな事でもお書きください！

.....

.....