

ほけんたより 3月

大河内小学校
保健室
令和7年3月

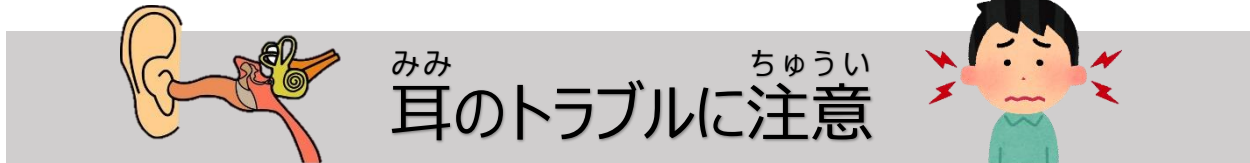
自分の耳を大切にしていますか？

3月3日は、耳の形に似ていることから「**耳の日**」です。

さて、耳はなぜ2つあるのでしょうか。犬や猫、うさぎ、ライオン、キリン、そして人間、みんなに2つの耳があります。

それは、**方向を感じるため**です。どの動物も、耳は頭の両側に離れてついています。だから、音が発生した方向によって、左右の耳で聞きたろうと、音の大きさは少しずつ違います。その**音の差**で**音の方向を感じている**のです。

たとえば、車が後ろから近づいてきている時などは、耳から入ってくる情報が頼りです。病気やケガで片方だけ聞こえなくなると、危険に気づくことができなくなることも。安全を守るためにも、2つの耳を大切にしましょう！



注意！

子どもの耳のトラブル

外耳炎 (主な症状) 耳の痛み、かゆみ、聞こえが悪い など

耳の入口から鼓膜までの間(外耳)に起こる炎症です。耳垢がたまりすぎて発症することもある、逆に耳掃除の際についた傷から感染することもあります。耳かきのしすぎにもご注意ください。

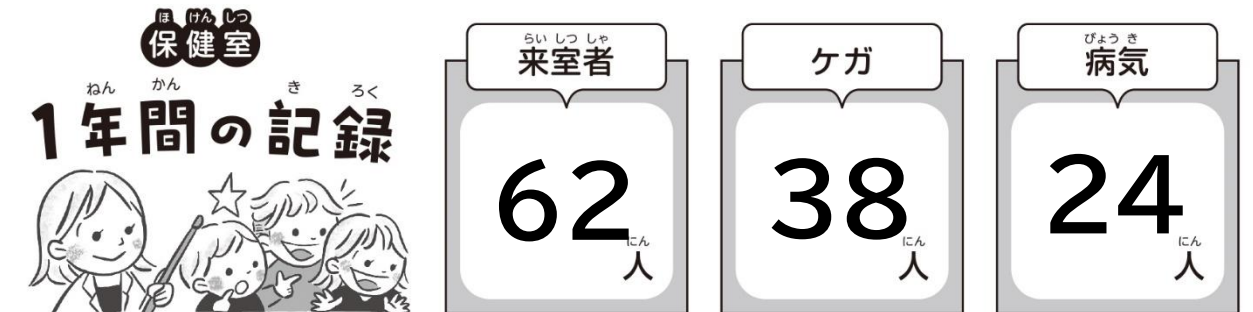
中耳炎 (主な症状) 耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱 など

子どもは鼻と耳を繋ぐ管が太く短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。風邪の後に耳を気にするそぶりがあるときは要注意です。

1年間を振り返ろう

令和6年度も残り1か月となりました。6年生と一緒に過ごす時間も少なくなってきました。残りの時間を大切に、みなさん元気に過ごしましょう！

さて今年度(4月1日~2月26日)大河内小の保健室にケガや病気で来室した人数は何人だと思いますか？答えは、下表になります。



昨年度に比べて19人増えていました。今年は、体調不良になる人が多かったです。規則正しい生活習慣を心がけ、手洗い消毒をこまめにして感染対策をしましょう。



保護者の皆さまへ

日頃から学校保健活動にご協力いただきありがとうございます。右も左も分からない中、子どもたちが優しく学校のことを教えてくれたり、昼休みには本気でドッジボールをしたり、初めての学校行事にアタフタしながらも、子どもたちに沢山助けられた1年となりました。そういった環境を作ってくださったのも保護者の皆さまのおかげです。今後とも大河内小学校の学校保健の充実に努めていきますので、来年度もご協力の程よろしく願いいたします。

