



新年度がはじまりました！

いよいよ新年度のはじまりです。進級したみなさん、おめでとうございます！今年は1年生も入学してくるので、さらにぎやかな年になりそうです。体調管理をしっかりして、心も体も元気に過ごせるよう、生活リズムを整えましょう！さて、「1年の計は元旦にあり」ということわざがありますが、学校は4月から新年度がはじまります。みなさんは、この1年どんな年にしたいですか？ぜひ1年間の目標を立てて、実践してみましょう。ちなみに先生の目標は1日30分本を読むです。先生も目標達成できるようにがんばりたいと思います！

健康診断がはじまります！

健康診断とは、みんなが学校生活を送る上で、体になにか困っていることがないか確認するものです。学校医と言って、学校にはみんなの健康について相談できるお医者さんがいます。そのお医者さんに体の状態をみてもらうのです。健康診断の日程は以下の通りです。

日時	検診	準備物
4/8(火) 4~6年生	●身体計測	・体育着 ・メガネをしている人は、メガネを忘れずに
4/15(火) 1年生		
4/17(木) 14:20~ 全学年	●内科健診 ●運動器健診 ●耳鼻科健診	・体育着
4/18(金) 朝	●尿検査	・起床後のおしっこを採取
4/23(水) 14:20~ 全学年	●歯科健診 ●歯みがき指導	・歯ブラシ、コップ、手鏡
5/11(日) 9:30~ ※ 8:00~大河内小発	●村合同検診 ●眼科健診 ●心電図検査 ●貧血(6年希望者) ●小児生活習慣病予防健診(6年希望者)	・名札 ・小児生活習慣病予防健診、貧血検査を希望する6年生は、ひじが出せるような服装を！

大河内小学校
保健室
令和7年4月

4月7日(月)に健診で必要な書類をたくさん配付しました。
4月11日(金)までに学級担任の先生に出しましょう。期日を必ず守りましょう。

プライバシーをしっかりと守って健康診断を実施します！

- 具体的な方法として、お世話になる学校医の先生
- 内科・耳鼻科・運動器検査 → 吉持巖信 先生
(椎葉村国民健康保険病院)
- 歯科 → 大森健一 先生
(椎葉おおもり歯科クリニック)
- 眼科 → 稲原眼科

ただし検査のとき、学校医の先生が胸や背中に聴診器をあてたり、胸の形に変わったことはないか胸の前を触って検査したり、皮膚の状態をみるために皮膚にさわってみたりすることもあります。

みんなの体の状態を検査する大切な時間です。健康診断の大切さを理解して、静かに健診を受けましょう！

(令和6年1月23日 宮崎県教育庁スポーツ振興課 参照)

保護者の方へ



学校管理下でおきたケガや事故等につきましては、椎葉村の子ども医療費助成制度ではなく、こちらの「スポーツ振興センター災害給付金制度」が優先されます。お子様がけがなどした場合、給付金を支払う制度です。手続き等で分からないことがありますら、いつでも保健室に御相談ください。

☎ 0983-38-1002

【保健室】荒木 悠允