



大河内小学校
保健室
令和7年6月

がつ つきもくひょう は たいせつ

6月の月目標は「歯を大切にしよう」です！

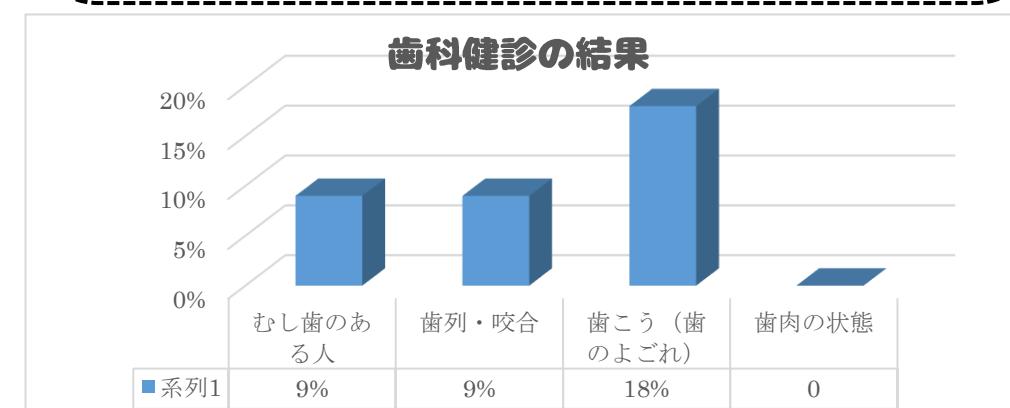


みなさんは、自分の歯を大事にできていますか？

4月23日に、歯科健診（歯の様子の検査）がありましたね。

学校歯科医の大森健一先生から、むし歯の様子、歯こう（歯の汚れ）の様子、歯肉（歯を支える歯ぐき）の様子、そして口の開きや歯並びについて丁寧に診ていただきました。

では、みなさんの健診の結果を見てみましょう。



昨年度は「前歯に歯こうがついている人がいる」と大森先生から指摘されましたが、今年は「きれいにみがいているね」とお褒めの言葉をもらいました。給食後のブラッシングがしっかりできていることも、いい結果につながったと思います。

ただし、歯みがきでは落としきれない歯こうがついている人、むし歯のある人、むし歯になりかけている人もいますので、定期的に歯医者さんにもいきましょう！



ようごきょうゆ は かん がくしゅう 養護教諭と歯に関する学習をしました！

1・4年生と歯に関する学習をしました。学習では、「歯こうを落とす歯のみがき方はどんなだろう。」をめあてに、**3つのポイント**をおさえ学習しました。特に4年生は、自分の歯の形にあったみがき方について指導をしました。



5・6年生は、「全国はみがき大会」に参加しました。これはライオン歯科衛生研究所で毎年行われるもので、DVDを見ながら、歯肉炎・歯垢を予防するための学習をしました。学習の途中では、デンタルフロスを使った活動をしました。歯垢の約60%は歯みがきで落とすことができないため、**デンタルフロスの活用が大切**になってきます。学習後、「給食のあとにフロスをしようかな」という発言がありました。さすが、高学年！と思った場面でした。



みなさんは**大人の歯（永久歯）**へと生え変わる大事な時期を過ごしています。8020運動と言って、「80歳までに自分の歯を20本残そう」という運動がありますが、歯の健康は全身の健康につながっていると言っても過言ではありません。生涯にわたって健康な歯を保ち続けましょう！