



40日間の夏休みが終わり、2学期がスタートしました。みなさんは、どんな夏休みを過ごしましたか？

たか?給食時間や昼休みに夏休みの思い出を聞くのが楽しみです♪

さて、2学期はさまざまな学校行事が予定されています。9月は結団式、10月は運動会、11月

は秋の遠足、12月は持久走大会ともちつき、などです。行事を元気にむかえるためにも、自分

の健康をふりかえり、規則正しい生活や健康をたもつための行動を心がけましょう!2学期も元気で頑張りましょう!

き おおかわうち こ め さ
気いっぱいの大河内っ子を目指しましょうね♪

ね ちゅう しゅう ひ つづ き
熱中症には引き続き気をつけましょう!

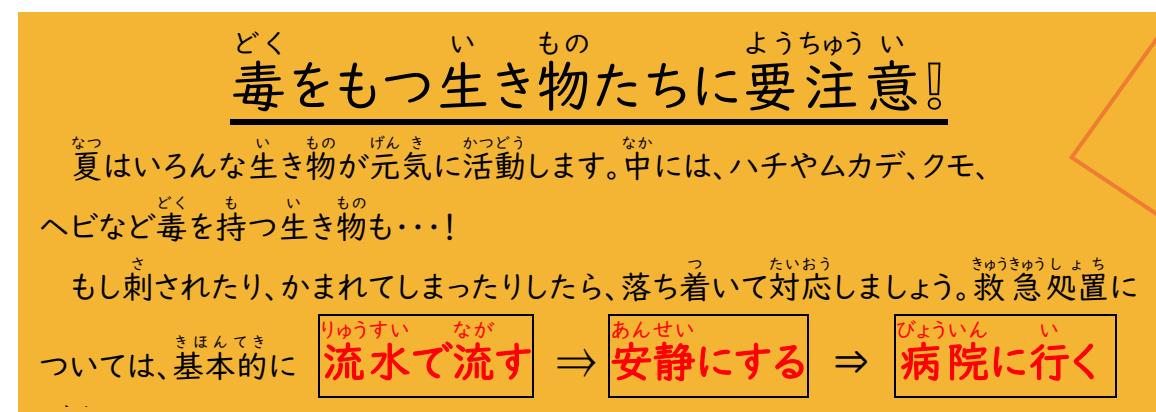
あつ ひ つづ なつやす まえ おおかわうちしう ねっちゅうしようたい
まだまだ暑い日が続きます。夏休み前から大河内小では、熱中症対
策として「熱中症警戒レベル」を実施してきました。これによ
り、暑さ指数によって遊ぶ内容や、体育の授業の内容が変わってき
ます。引き続き、熱中症対策はしっかりとしましょう。



暑熱順化って知っていますか？

からだ あつ な しょねつじゅん か
体 が 暑 さ に 慣 れ る こ と を 「 暑 热 順 化 」 と い い ま
す。暑 い 日 が 続 く と、体 は 次 第 に 暑 さ に な れ、暑 さ に
つ よ 強 く な り ま す。

暑熱順化がすすむと、体から熱や汗が出やすくなり、熱中症になりにくい状態になります。



どく い もの ようちゅう い
毒をもつ生き物たちに要注意!!

なつ い もの げん き かつ どう なか
夏はいろんな生き物が元気に活動します。中には、ハチやムカデ、クモ、
へビなど毒を持つ生き物も…！

もし刺されたり、かまれてしまったりしたら、落ち着いて対応しましょう。救急処置に
ついては、基本的には、**流水で流す** ⇒ **安静にする** ⇒ **病院に行く**

については、**基本的**に **流水で流す** ⇒ **安静**にする ⇒ **病院**に行く

ハチに刺された時の対処

- ミツバチに刺された場合は、毒袋をつぶさずに毒針だけ持って抜き取る



※ 一度刺さっても、アレルギーを引き起しこすことがあるので注意する。

ヘビに咬まれた時の対処

- りゅうすい きずぐち なが
流水で傷口をあらい流す
 - しんぞう たか あんせい
心臓より高くあげて安静に
 - かなら びょういん い
必ず病院に行く



※ ヘビの種類が分かっていると処置しやすくなるため、できれば携帯で撮影しておく。