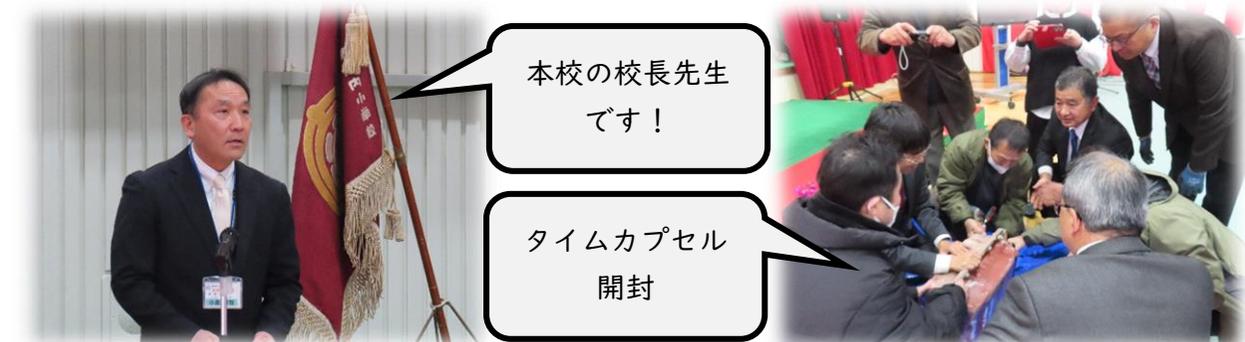


ほけんだより 2月

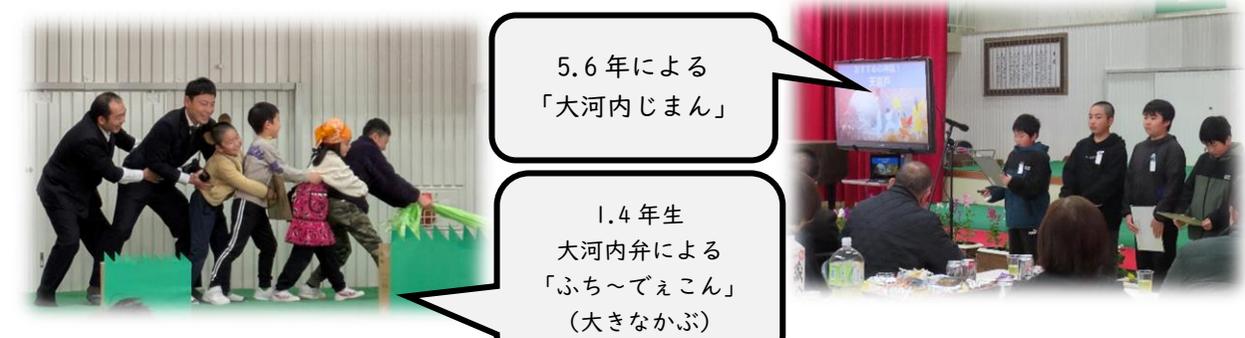
令和8年 2月
大河内小学校
保健室

今年^{ことし}は記念すべき^{きねん}150周年^{しゅうねん}であった大河内小^{おおかわうちしょう}。2月8日^{がつ か にち}(日)には、学習発表会^{がくしゅうはっぴょうかい}と150周年記念式典^{きねんしきてん}が同時^{どうじ}にとり行われ^{おこなわれ}、お祝い^{いわ}ムード^{たの}でした。楽しい^{たの}式典^{しきてん}にはなったことはもちろん、学習発表会^{がくしゅうはっぴょうかい}では、みなさんが1学期^{がっき}から練習^{れんしゅう}してきたこと^{こと}もあり、堂々^{どうどう}とした姿^{すがた}に感動^{かん}しました。残^{のこ}すところ今年度^{こんねんど}もあと1か月半^{げつはん}。6年生^{ねんせい}と過ごす時間^すも少なくな^{すく}ってきました。一日^{いちにち}一日^{いちにち}を大切に^{たいせつ}に過ご^すしていきましょう!



本校の校長先生
です!

タイムカプセル
開封



5.6年による
「大河内じまん」

1.4年生
大河内弁による
「ふち〜でえこん」
(大きなかぶ)

こんげつ
今月から

Web ほけんだよりを配付します!!

一人一台端末の広がりによって、ほけんだよりが紙ではなくWebでの配信になった学校も多くなってきています。「動き」や「音」など新しい表現方法を使って、紙では伝えきれなかった大切なメッセージを用い、子ども達の心にまっすぐ届けられるほけんだよりの作成に取り組んでみました。
AIによる音声動画も入っています。ぜひ右の二次元コードからサイトに飛んでみてください♪



花粉症 対策を始めよう

日本^{にほん}における、花粉症^{かふんしょう}、アトピー性皮膚炎^{せいひ ふえん}、気管支喘息^{きかんしぜんそく}、食物アレルギー^{しょくもつ}などに代表^{だいひょう}されるアレルギー疾患^{アレルギー}に悩ま^{なや}されている人の数^{ひと}は、人口^{じんこう}の50%以上^{いじょう}とも言われ、いまや国民病^{こくみんびょう}とも言われています。

平成7年^{へいせい ねん}(1995年)に石坂公成^{いしがきみしげ}さん、照子^{てるこ}さんがIgE抗体^{アイジーイーこうたい}を発見^{はっけん}し、その成果^{せいこ}から2月20日^{がつ}は「アレルギーの日^{アレルギーのひ}」となりました。また、毎年^{まいとし}2月17日^{にち}~2月23日^{にち}の1週間^{しゅうかん}を「アレルギー週間^{アレルギーしゅうかん}」とし、アレルギー^{アレルギー}についての啓発普及活動^{けいはつふきゅうかつどう}が行われ^{おこな}ています。

IgEとは、アレルギー^{アレルギー}の原因^{げんいん}となるアレルゲン^{アレルゲン}が体^{からだ}の中^{なか}に入^{はい}った時^{とき}に作^{つく}られ、アレルギー症状^{アレルギーしょうじょう}を引き起^ひこす物質^{ぶつしつ}のことです。

きみにもできる食物アレルギー対策!

誤^{あやま}ってアレルギー^{アレルギー}にあるもの^{もの}を食べ^たると、時^{とき}には命^{いのち}に関^{かか}わることもある食物アレルギー^{しょくもつ}。自分^{じぶん}は関係^{かんけい}ないと思^{おも}っていませんか?でも、食物アレルギー^{しょくもつ}の人のため^{ひと}にできることがあります。

△**食べ物や飲み物をこぼさない**△
食^たべているだけ^{だけ}ではなく触^{さわ}るだけでもアレルギー^{アレルギー}の症状^{しょうじょう}が出^でることもあります。

△**食べ物を交換しない**△
おかず^{おかず}やおやつ^{おやつ}を交換^{こうかん}すると、アレルギー^{アレルギー}のある食^たべ物^{もの}が入^{はい}っていることも。

△**アレルギーの子が苦しそうな時は、近くにいる大人にすぐ言う**△
絶対^{ぜったい}に動^{うご}かさず、近く^{ちか}の大人^{おとな}を呼^よぼう

口腔アレルギー症候群と花粉症

果物^{くだもの}や野菜^{やさい}を食べ^たた後^{あと}に、口^{くち}の中^{なか}や口^{くち}の周^{まわ}り、のど^{のど}がピリピリムズムズしたことはありませ^あるか?この症状^{しょうじょう}は「口腔アレルギー症候群^{こうくうアレルギーしょうこうぐん}」と呼ば^よばれています。口腔アレルギー症候群^{こうくうアレルギーしょうこうぐん}は花粉症^{かふんしょう}の人に起^{おこ}りやすいと言^いわれています。

- スギ・ヒノキ →ナス科(トマト)など
- イネ →ウリ科(メロン、スイカ)、マタタビ科(キウイ)など
- シラカバ・ハンノキ →バラ科(リンゴ、モモ、ナシ、アーモンド)、セリ科(セロリ、にんじん)、マメ科など