

食育だより



令和5年3月13日
延岡小学校栄養教諭
今市 真由美

暖かい日も増え、あちらこちらで春の花が見られるようになりました。学校では各学年で集大成を迎えています。慌ただしい時期になりますが、美しい花々を眺めながら、穏やかな気持ちで毎日を過ごしたいですね。

子どもが作る弁当の日

ご協力ありがとうございました！

3月3日は「子どもが作る弁当の日」でした。久しぶりの全校そろっての遠足で、それぞれ楽しんで過ごしたようです。今回は、ご提供いただいた写真、アンケート結果、そして、ワークシートより児童と保護者の方からの感想を紹介します。

★ 投稿写真 ★

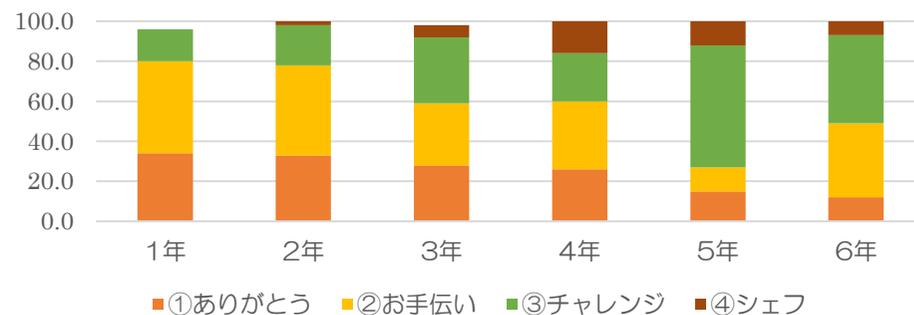
いつもご投稿ありがとうございます！



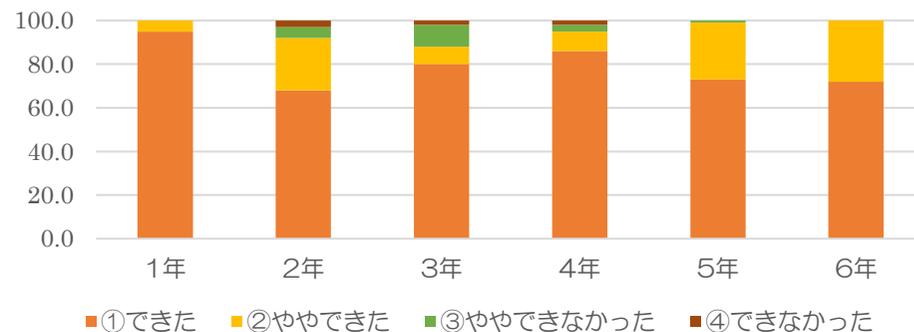
★ アンケート結果 ★

それぞれがんばっています♪

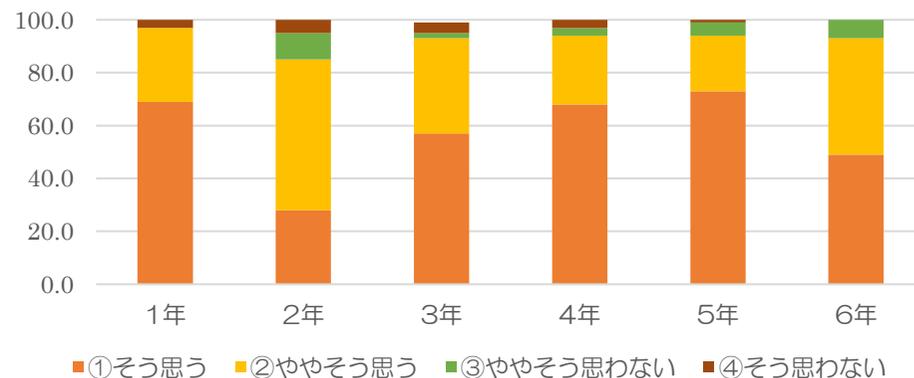
どのコースで取り組みましたか？



楽しんで取り組みましたか？



自分の成長につながりましたか？



ワークシートより

★ 保護者の方の感想 ★

早起きして、隣でわくわくしていました。帰ってきて一番に「お弁当最高だった！空っぽだよ！」と伝えてくれました。

きっと朝早く起きるのは無理だろうと思っていたのに、ちゃんと起きて作ることができてびっくりしました。

お弁当を作るところをじっとみて、ありがとうございますを伝えてくれました。次はお手伝いコースをがんばりたいみたいなので、一緒にできるメニューを考えたいと思います。

お弁当を作っていると、とんだりでどんどん洗い物をしてくれて助かりました。

前の日から「こうしよう、ああしよう」と楽しく取り組めたのがよかったです。

苦戦していましたが、上手にできました。料理を通じて子どもの成長を感じています。

前回よりやれることが多くなったように思います。自分でしようと張り切っていたので、料理をするよいきっかけになりました。

自分で作っていたのですがうまいか、つい私が手伝ってしまいました。春休みにリベンジするそうです。

それぞれのご家庭に合わせた取組の様子がよく伝わってきました。ご協力ありがとうございました。

★ 児童の感想 ★

やっぱりお母さんが作ったおべんとうがおいしいけど、自分で作ったおべんとうもおいしかったです。

自分で作ったのは2回目でした。1回目よりおいしくできたと思いました。

初めてキャラクターの弁当を作りました。難しかったけれど、友達や先生にほめられてうれしかったです。

普段自分で作ることがないから、家庭科で習ったことを利用して作りました。

おねえちゃんときょうりょくしてつくったから、たのしかったです。

初めてチャレンジコースしたら、野菜が少なくなってしまいました。次は計画してから作りたいです。

お米をあらうおてつだいをしました。お米がきれいになってきもちよかったです。

考えるのは簡単だったけど、作ったりつめたりするのは難しかったです。

ありがとうコースで見えて、たまごやきの作りかたがわかりました。

早起きをして眠かったけど、おいしいお弁当ができてよかったです。