

すくすく



6月で健康診断が終わりました。治療報告書を提出していただき、ありがとうございます。健診後の治療が大事です。お忙しいと存じますが、治療が必要な場合は早めに病院受診をするようにお願いいたします。

私の息子は先日、1歳になりました。息子の歯医者さんエピソードを紹介します。初めて歯が生えてきた頃、むし歯になったらいけない！と思い、歯医者さんに連れて行きましたが、「上の前歯が生えてから大丈夫ですよ〜。」と言われて帰ってきたのが半年前。連れて行くのが早すぎました。上の前歯も生えてきたので、つい先日、歯医者さんに連れて行きました。治療もですが、定期的に医師に診てもらうことも大事ですね。

☆ 昼休みの外遊びについて

連日、暑い日が続いていますね。学校では、環境省の熱中症予防情報サイトや運動場の暑さ指数をもとに危険な暑さと判断した場合は外遊びをせず、室内で過ごすようになっていきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。また、熱中症症状の児童への保健室での手当は、水分補給（経口補水液）と首元などのアイシングです。ベッド休養で経過観察しますが、症状が軽快しない場合はお迎えの連絡をすることがあります。また、症状によっては救急車を呼ぶこともあります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



☆ 延岡市感染週報情報(6/19~6/25)

- ・ 新型コロナウイルス感染症
- ・ RSウイルス感染症
- ・ ヘルパンギーナ

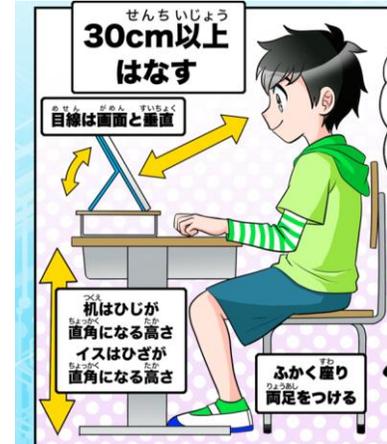


延岡小学校保健室
令和5年7月3日発行

☆ 運動器検診結果について

今年の運動器検診の結果、脊柱側弯症の疑い児童が非常に多かったです。校医によると不良姿勢が原因ではないかとのことでした。

タブレット端末などを利用する機会も増えてきていますね。意識していてもいつの間にか、前かがみの姿勢になってしまいますので、ご家庭でもお声かけをよろしくお願いいたします。



☆ 保健室での手当について

保健室のすり傷の手当は、きず口をきれいにした後、ワセリンを塗布して必要であれば絆創膏を貼付していません。また、傷口が汚染されている場合のみ、消毒をするようにしています。

また、傷口を洗う時に、本人が痛がって、完璧に砂がとれない場合があります。傷口をお風呂でふやかしてとる方が痛みが少ないので、お家で傷口をきれいにしてください。傷口が絆創膏などにくっつきそうな傷については、傷口に貼りつきづらい保護材を使用していますが、長時間使用していると傷口に貼りついてしまいます。必ずお家でも傷口の様子を確認するようにしてください。

