



入学・進級おめでとうございます。新しい1年のスタートです。環境が変わると疲れも出やすくなりますので、「早寝・早起き・朝ごはん」など規則正しい生活を送ることを意識しましょう。また、疲れたときは、栄養をとって、しっかり休む時間を作りましょう。

【健康診断スケジュール】

- 4月10日(月) 身体計測・視力検査(4年)
- 4月11日(火) 身体計測・視力検査(3年・5の1)
- 4月12日(水) 身体計測・視力検査(6年・5の2)
- 4月13日(木) 聴力検査(2年)
- 4月14日(金) 聴力検査(3年・5年)
- 4月17日(月) 身体計測・視力検査(2年)
- 4月18日(火) 歯科検診(2年・5年)
- 4月19日(水) 身体計測・視力検査(1年)
- 4月20日(木) 心電図検査(1年)
- 4月25日(火) 歯科検診(4年・6年)
- 4月26日(火) 聴力検査(1年)
- 4月27日(水) 歯科検診(1年・3年)
- 5月 2日(火) 耳鼻科健診(1年・4年)
- 5月 9日(火) 1次尿検査(1日目)
- 5月10日(水) 1次尿検査(2日目)
- 5月11日(木) 内科検診(1年・3の1)
- 5月15日(月) 耳鼻科健診(2年・5年)
- 5月19日(金) 眼科検診(全学年)
- 5月23日(火) 2次尿検査
- 6月 8日(木) 内科検診(2年・3の2)
(4年・5の2)
- 6月13日(火) 耳鼻科健診(3年・6年)
- 6月15日(木) 内科検診(6年・5の1)



2~6年生	締切り
<ul style="list-style-type: none"> ○ 保健調査票 ○ 結核問診票 ○ 脊柱及び四肢の状態に関する保健調査票 	4月11日(火)
1年生	締切り
<ul style="list-style-type: none"> ○ 保健調査票 ○ 結核問診票 ○ 脊柱及び四肢の状態に関する保健調査票 ○ 心臓病調査票 ○ 麻しん・風しん罹患歴、予防接種歴調査 	4月17日(月)

検診がある時はできるだけお休みをしないように体調を整えておきましょう。



※ 提出期限厳守

延岡小学校の校医さん



- 内科** 平野雅弘先生(平野消化器科) 平野哲也先生(平野整形外科)
歯科 入江泰正先生(延岡こども・おやこ歯科) 染矢哲郎先生(四倉歯科)
大倉昌子先生(まさこの歯科クリニック)
眼科 平嶋智之先生(出北眼科) **耳鼻科** 木谷真理先生(木谷耳鼻咽喉科)

～検診結果のお知らせについて～

◎ **内科検診・耳鼻科検診・眼科検診・尿検査・聴力検査・心電図検査(1年生)**

- **異常が見られた児童**に対してお知らせを配付します。
異常なしの場合にはお知らせはありません。

◎ **身体計測・視力検査・歯科検診**

- **全児童**にお知らせを配付します。



体育の学習時における肌着の着用について

体育の学習時における、肌着の着用についてお知らせします。

肌着には、「体を清潔に保つ」、「摩擦から体を守る」、「被服内での温度を保つ」などの役割があります。学校ではそれらの肌着の役割について指導を行うとともに、児童1人1人のプライバシーに配慮するという観点から、肌着を着用しての学習を行いたいと思います。

また、その際に着用する肌着は、運動中に暑くなった場合に体温調節を行いやすくするため、体育着の袖から出ない長さのものとしします。秋季から冬季にかけてなど、気温が低くなり、寒さへの対策を行う必要がある場合には、トレーナーの着用により、対応したいと思います。

下着を着用して学習を行うにあたり、汗をかいて気持ちが悪くなったり、衛生的でなかったりする場合がございます。お子さんとご家庭でお話いただき、必要な場合は肌着の替えを持たせてください。

なお、肌着を忘れたことを理由に体育の学習への参加を中止させるものではございません。

どうぞよろしくお願いいたします。

《おうちの方へ》

健康観察のお願い

登校前に、お子さまの

- 熱はないか 顔色がよいか
- 食欲があるか
- 便秘や下痢をしていないか
- 体にかゆみや痛みはないか
- 表情に変化はないか

をチェックして、学校で元気に生活できる状態であるかを確認してください。

もし熱があつたり、体調が悪い様子が見られたりするときは、無理に登校させないようにしてください。ご協力をお願いします。



保健室も、保健室だよりも・・・

よろしくお願いします！

保健室から、みなさんの体や心が元気で大きくなっていけるように、また、けがや病気になってしまったときは早くなおすことができるように、いろいろお手伝いをしたり、いっしょに考えていたりしてきたいと思います。

保健室や保健室だよりについて知りたいことや思ったことがあれば、何でも聞かせてください。

養護教諭(保健室の先生)ともども、どうぞよろしくお願いいたします！