

# すくすく



日ごとに秋らしくなり、子どもたちが昼休みに遊べる日が増えました。運動会に向けて、練習に熱心に取り組んでいる姿から元気をもらっています。日中は気温が高くなりますが、朝晩は冷え込むことがあるので、お子さまの体調管理にご配慮をよろしくお願いいたします。

## ○ 本校でインフルエンザ罹患者が増えてきています

本校の高学年において、インフルエンザ罹患者や疑いがある子が多数でいます。延岡市内でもインフルエンザが流行しています。登校後すぐに体調不良で保健室へ来室する児童もいます。朝のお忙しい時間帯ではありますが、登校前の健康観察をお願いいたします。

また、「手洗い・手指消毒、マスク着用」などの感染症予防の徹底にご協力ください。

## インフルエンザの出席停止期間について

**発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。**

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	※まだ発症後5日を経過していないため登校できない	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	登校可能 
出席停止期間	→							

- ☆ 延岡市感染週報情報(9/18~ 9/24)
- ・ 新型コロナウイルス感染症
- ・ インフルエンザ

延岡小学校保健室  
令和5年10月4日発行

## ○ 9月の保健室来室状況について

- ・ 内科的利用 109人 (5.45人/日)
- ・ 外科的利用 102人 (5.1人/日)

9月は体調不良で保健室を利用する児童が多かったです。運動会の練習の疲れも溜まってくると思いますので、休息・休養をしっかりとるようにご家庭でもお声かけ、よろしくお願いいたします。また、以前文書を出していますが、水筒の中身は運動会までスポーツドリンクも可となっています。暑さや運動強度に応じて、中身を変えるなど工夫されてください。

## ○ 延岡小の歯科治療率について

歯科治療はすすんでいますか？保健室では、歯科治療の啓発で歯科治療が終わった児童の割合をまとめて、子どもたちに分かりやすい掲示物を作成しています。

治療中または治療済みの場合は、治療報告書の提出をお願いいたします。また、用紙をなくした場合は学担までお知らせください。



## ○ 生活リズムチェックへのご協力ありがとうございました！

お忙しい中、生活リズムチェックへご協力いただきありがとうございました。アウトメディアタイムに取り組むことで、「食事中の会話が増えた!」、「寝つきが良くなった」などの感想も多くありました。

次回は1月です。よろしくお願いいたします。

