

すくすく



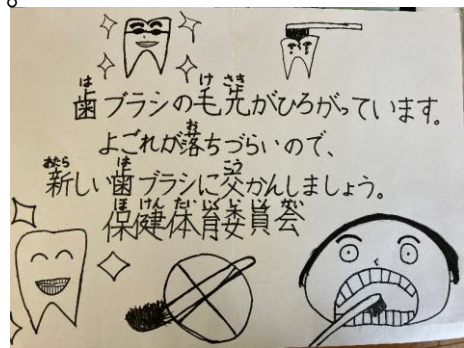
気温が下がり、乾燥が気になる季節になりました。延岡小でもインフルエンザによる学級閉鎖がありました。これから秋の遠足や宿泊学習、修学旅行と行事が控えているので、感染症が流行拡大しないように学校でも引き続き感染症対策を続けていきます。

養護教諭の私も、10月後半は風邪をひき、数日お休みをしていました。体調不良で寝込んでいると、健康で過ごせることのありがたさをヒシヒシと感じたところでした。

十分な睡眠・休息、バランスの取れた食事を意識して、風邪予防に努めましょう。

○ 保健体育委員会 歯みがき指導行います！

11月8日はいい歯の日です。保健体育委員会の児童が給食後の歯みがき時間に歯の模型を使って、歯みがき指導を行います。また、歯ブラシの毛先が広がっている児童には、歯みがき交換カードを配付します。もらった児童は、新しい歯ブラシに交換するようお願いいたします。



あわせて、11月13日(月)～11月17日(金)は「朝晩歯みがきをする」を目標にして、健康長寿ポイントカードへの記入をよろしくお願いいたします。

20日(月)に学級担任へ提出をお願いいたします。

- ☆ 延岡市感染週報情報(10/16～10/22)
- ・ 新型コロナウイルス感染症
- ・ インフルエンザ
- ・ A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

延岡小学校保健室
令和5年11月5日発行

○ 10月の保健室来室状況について

- ・ 内科的利用 86人(4.52人/日)
- ・ 外科的利用 98人(5.15人/日)

発熱でお迎えを呼ぶことが多い月でした。インフルエンザに罹る児童も多かったです。風邪症状(喉の痛み、頭痛など)がある場合には、登校前に検温するなど体調の観察をお願いいたします。

○ 11月は性教育月間です～保健室からおすすめの本～

「だいじ だいじ どーこだ？」
絵本をとおして、プライベートゾーンについて学ぶことができます。低学年におすすめです。
また、性犯罪から身を守る力について絵本で学ぶことができます。



「赤ちゃんは どこからくるの？」

親子で性教育について学ぶことができる1冊です。子どもたちの素朴な疑問に、分かりやすく解説がついています。

授業だけではなく、本を通して性に関する知識・理解を高めていってほしいと思います♪

