

すくすく



1年を通して、保健室に来室したときには、自分の体の調子をしっかり説明できるようになったり、手当をした後、お礼を言えるようになったり…子どもたちの成長を実感します。

これからも保健の面から子どもたちの成長をサポートしつつ、見守っていきたいと思います。

2月の保健室 来室状況について



2月はけが(突き指、すり傷、打撲など)による来室がとても多い月でした。

体育の単元がハードル走やボール遊びなどだったため、けがも多くなったのではと考えています。

すり傷に関しては、登下校中に走っていて転倒したことによるものが多くありました。

ランドセルを背負っているため、すり傷が深く、病院を受診して、消毒に通う児童もいます。

大きな事故、ケガにつながりかねないので落ち着いて、必ず歩いて登校するようにお家でも声かけをお願いいたします。

☆ 延岡市感染週報情報(2/19 ~ 2/25)

- ・ インフルエンザ
- ・ 新型コロナウイルス感染症

本校でも、遠足後からインフルエンザB型が流行しています。手洗い・手指消毒、マスクの着用で予防しましょう。

延岡小学校保健室
令和6年3月8日発行



欠席連絡時のお願い

いつもマチコミメールでの欠席連絡にご協力いただき、ありがとうございます。感染症が流行していますので、「体調不良」での欠席の場合、どのように体調が悪いのかを記入していただくと幸いです。

朝のお忙しい時間ではありますが、ご協力よろしくお願いたします。

保健室で貸出している体育服や体育館シューズが古くなっています。体育服や体育館シューズなど買い替えしたり、卒業するため不要なものがありましたら、保健室に寄付していただくと助かります。よろしくお願いたします♪



○ コメント欄

保健だよりの感想や保健関係で知りたいこと、保健指導の希望などありましたら記入してください。(記入したものを学級担任、養護教諭(戸高)に渡してください)



子どもでも聞こえにくくなる?

「**耳**」が聞こえにくくなるのは【お年寄り】と思っている人が多いかもしれませんが、若い人にも起こることがあります。



イヤホン難聴 (ヘッドホン)

イヤホンを使って大きな音で長時間聞いていると起こる、若い人に多い難聴です。聞こえが悪くなるだけでなく、耳が詰まった感じがしたり、耳が痛くなったりします。イヤホンの使い方に注意しましょう。



突発性難聴

急に片方の耳が聞こえにくくなります。耳が詰まったような感覚やめまい、耳鳴りを伴う人もいます。

メニエール病

耳鳴りや耳が詰まる感じ、耳の聞こえが悪いといった聴覚症状を伴うめまいの発作をくり返す病気です。

聞こえにくいだけなので、放置しても大丈夫と思われがちですが、放置する時間が長いほど、治りにくくなってしまいます。

「**耳に異常を感じたら**」
「**早めに耳鼻科を受診しましょう**」