

# 5月食育たより

令和6年5月  
延岡小学校 栄養教諭

4月から延岡小学校で勤務しています栄養教諭の磯田美子です。  
よろしくお願いいたします。

## ☆延岡小学校給食調理場をご紹介します☆

延岡小学校給食調理場は、延岡小学校・岡富中学校合わせて、約810人分の給食を作っています。



調理員

毎日7名の調理員で給食を作っています。衛生面に気をつけて、安心・安全のおいしい給食をお届けできるように頑張っていきます！



配送員

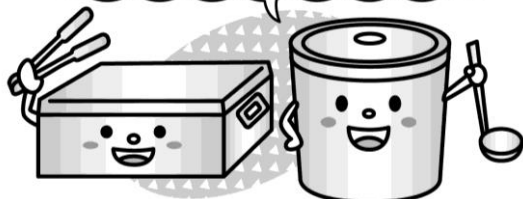
配送用のトラックで岡富中学校に給食を運んでいます。



栄養教諭

子どもたちの成長に必要な栄養や食材、味付け等を考慮しながら献立を考えています。  
家庭科や学級活動、集会等で食に関する指導も行っています。

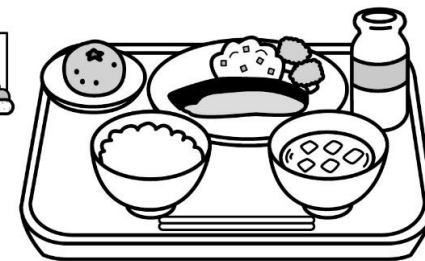
おいしい給食をお届けします



## 学校給食について



学校給食は「学校給食法」という法律に基づいて実施しています。下記の通り、目的や7つの目標が定められており、学校における食育の中心となるものです。



### 学校給食法の目的（「学校給食法」第1条より）

この法律は、学校給食が児童及び生徒の心身の健全な発達に資するものであり、かつ、児童及び生徒の食に関する正しい理解と適切な判断力を養う上で重要な役割を果たすものであることにかんがみ、学校給食及び学校給食を活用した食に関する指導の実施に関し必要な事項を定め、もつて学校給食の普及充実及び学校における食育の推進を図ることを目的とする。

### 学校給食の目標（「学校給食法」第2条より）

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 5 食生活が、食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



### ☆☆☆☆☆☆【ご家庭へのお知らせとお願い】☆☆☆☆☆☆

#### 献立表

献立表を毎月配付します。必ず目を通していただき、ご家庭の献立や食生活の参考にご活用ください。



#### 給食当番

週末に給食着を持ち帰りますので、大変お手数ですが洗濯をお願いします。



#### 給食費

保護者の皆さまにご負担いただく給食費は食材料費のみで、それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費は含みません。子どもたちへ栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思っておりますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

