

すくすく

6月4日～10日は歯と口の健康週間です！！



☆ 延岡市感染週報情報(5/13 ~5/19)
・ A群溶血性レンサ球菌咽頭炎
・ 手足口病
延岡小では「溶連菌感染症」が数人でています。

延岡小学校保健室
令和6年6月3日発行

取組① みがき残しの多いところを意識して、歯みがきする。【チェックカードあり】

食後数分で多くの人の中は「酸性」に傾きます。これは、むし歯の原因となるミュータンス菌が糖を餌として酸を出すためです。その酸で歯からミネラル分が溶け出してしまうと初期むし歯になり、さらに進むとむし歯になります。食後の歯みがきがむし歯予防につながります。



取組み目標:「みがきのこしを0にしよう」
取組み期間: 6月3日(月)～6月7日(金)
締切り: 6月10日(月)に学級担任へ提出



取組② まさこの歯科クリニック 歯科衛生士、医師による歯みがき指導

【6月10日(月)…1・2年生・3の1】
【6月20日(木)…4・6年生・3の2】

当日、必要なものがあるのでお忙しい中と存じますが、準備をよろしくお願いいたします。

必要なもの

- ・赤えんぴつ
- ・青えんぴつ
- ・手鏡
- ・タオル
- ・洗濯ばさみ
- ・歯ブラシ
- ・コップ
- ・手鏡

取組③ はみがき大会 参加(5年生) 6月3日(月)

ライオン(株)より歯ブラシ、デンタルフロスをいただいているので、当日配付します。ご家庭で使用してください。

○ 登下校時の熱中症対策について

これから暑さが厳しくなり、熱中症が増える時期になります。登下校時の暑さ対策として、日傘やネッククーラーの活用も可能とします。
(ネッククーラーにつきましては、電動タイプではないものとします。)



水筒を飲み切る児童もいますので、大きめの水筒にするなど工夫されてください。また、体調が悪い場合などは熱中症になるリスクが上がるので、無理をせず、学級の先生に伝えるようにご家庭でもお声掛けしていただけると幸いです。

○ 健康診断 治療勧告書について

健康診断で治療が必要な児童が病院受診後、「病院に行ってきました！」と保健室に知らせてくれます。

お忙しい中、病院受診していただきありがとうございます。子どもたちが学習に集中して取り組むためにも体の調子を整えることが大切です。よろしくお願いいたします。

また、眼科の「アレルギー性結膜炎」や耳鼻科の「鼻炎」などは現在症状がでているので、なるべく早めの受診をお願いいたします。(受診までの期間が長いと症状が治まっている場合もあるため)

