

すくすく



☆ 延岡市感染週報情報(4/15 ~ 4/21)
・ 新型コロナウイルス感染症
・ A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

延岡小学校保健室
令和6年5月10日発行

入学・進級して1か月過ぎました。この時期は新しい環境に少しずつ慣れ、体や心の疲れが出る時期です。保健室の利用も4月下旬から増えています。疲れが溜まっている児童には、保健室で休養するだけでなく、家庭でも早めに休養するように指導をしています。お子さんが保健室来室カード(内科)を持って帰ってきたときには早めに休養するようにご家庭でもお声かけください。

○ 病院受診について

本日、全校児童に歯科健診結果を渡しています。

子どもたちが学習に集中して取り組めるように健康面を整える必要があります。健康診断結果で治療が必要なところがありましたら、お忙しいとは存じますが病院受診をしていただき、治療をするようお願いいたします。



歯科検診で校医さんが「噛み合わせが悪い児童が増えてきていること」、「歯周疾患がある児童が増えてきていること」が気になると話されていました。噛み合わせは、頬杖をつくなど姿勢も影響します。また、歯周疾患の原因は磨き残しにあります。子ども自身で歯を磨いた後は、特に低学年～中学年児童につきましては、仕上げみがきをしてあげてください。

～歯科検診結果 補足～



- ・ C0…むし歯になりそうな歯
- ・ 癒合歯…2本くっついた状態で生えた歯
- ・ 要注意乳歯…乳歯の後ろから永久歯が生えていて、今後の歯並びに影響があるかもしれない乳歯
- ・ ZS…歯石がついている
- ・ ハイボ…エナメル質形成不全

既に治療中、治療完了している場合は受診勧告書にその旨をお書きください。よろしくお願いいたします。

○ 宮崎県内で百日咳の報告が増えています

百日咳は、百日咳菌が気道に感染して起こる呼吸器感染症で、しつこい咳が特徴です。

子どもに感染した場合、普通の風邪症状から始まり次第に咳が激しくなります。**発作性に連続で咳き込んだ後、ヒューという笛のような大きな音をたてて息を吸う様子が特徴的で、この咳は2～3週間ほど続きます。**

成人の百日咳は、咳が長引きますが特徴的な発作性の咳はみられず回復に向かうため、診断が見逃されがちです。しかし、菌の排出はあるためワクチン未接種の新生児・乳児への感染源として注意が必要です。咳症状がある時はマスクの着用をお願いします。また、咳が長引く場合、医療機関の受診をお願いいたします。



○ 食中毒に注意

梅雨時期になり、増えてくるのが食中毒です。右図の食中毒予防の3原則を意識することが大切です。

子どもたちが持ってきている水筒ですが、これから暑くなる保冷性がない容器の場合、細菌が増殖しますので**保冷性のある水筒**を持たせるようにお願いいたします。また、ご家庭で容器を洗ったあとは十分に乾燥させるようにしてください。



百日咳とは

百日咳菌が主な原因で長く続く咳が特徴です。



- ・長く続く咳
- ・夜間に多い
- ・ヒューという音を立てて息を吸う



リスク

1歳になるまでの赤ちゃん、特にワクチンを接種していない3か月未満の赤ちゃんが感染すると重くなり命の危険があります。

重い喘息発作による呼吸困難



脳症や肺炎の合併症

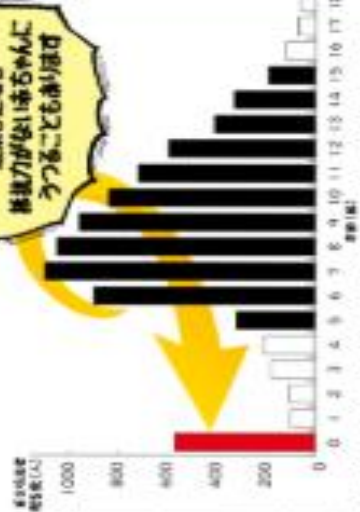
無呼吸でない突然死の危険



感染力

百日咳菌の感染力は非常に強力です。

赤5歳の人が11歳児を感染



兄弟が百日咳に感染した場合、接触力が低い赤ちゃんにうつることもありません。

※このグラフは、国立感染症研究所の報告による。資料(1)～(4) 国立感染症研究所 - 感染症
https://www.nid.go.jp/01010303-03040405-0406070809101112131415161718

百日咳含有ワクチンのA期接種が完了していても、基礎免疫が低下してしまいます。そのため、5～15歳の百日咳の患者さんが多いです。

ひやくちぜき 百日咳

家族で守る命がある!!!



赤ちゃんを守るには…
手洗いをする
マスクをする

▶ワクチンを接種する



百日咳はワクチン接種で予防できます。
日本小児科学会は3種混合ワクチンの2回の追加接種を推奨します。

- ①小学校に入る前の前の1年間
- ②11-12歳

自分自身と大切な家族を守るために、お兄ちゃん・お姉ちゃんが頑張ろう！

詳しくはかかりつけの医師にご相談ください。

