

すくすく



猛暑日が続いた夏休みでしたね。心や体にエネルギーを蓄えることのできた夏休みだったでしょうか。

2学期開始のこの時期は、夏の疲れがあること、一日の気温差があること、運動会の練習が始まること等から、子どもたちはとても疲れやすいです。お子さんの体調にいつも以上に心を配っていただけると幸いです。

○ マチコミでの欠席連絡のお願いについて

マチコミでの欠席連絡にご協力いただき、ありがとうございます。欠席連絡時に気を付けていただきたいことが2つあります。

1つめが、「朝8時までに連絡をいれる」ことです。8時までの連絡は、管理職と担任とで確認ができていますが、8時を過ぎると、こまめな確認が難しくなり、見落とす可能性があります。

2つめが、「風邪症状の場合は、どのような症状かを記入する」ことです。学校は集団生活を送る場のため、感染症流行状況を早めに把握する必要があります。お忙しい時間帯ですが、ご協力よろしくお願いたします。



○ 身体測定がきます！

3日（火）低学年、4日（水）高学年の身体測定があります。正確な計測のため、体操服を忘れずに持ってくるようお願いいたします。また、当日、欠席児童につきましては、朝の時間を活用し、計測します。計測結果は、後日個別に書面にてお知らせいたします。

☆ 延岡市感染週報情報(8/19~8/25)

- ・ 新型コロナウイルス感染症(定点当り 12.57)
- ・ A群溶血性レンサ球菌咽頭炎(定点当り 2.75)

延岡小学校保健室
令和6年9月2日発行



○ 9月9日は救急の日！

保健室の外科利用に多いのが「すり傷」です。

以前は、擦り傷ができれば、流水と石鹸等洗浄し、消毒をして絆創膏などで傷口を覆うという手当でした。しかし、消毒をすると傷を治そうとしている細胞まで殺菌してしまうため、軽いけがなどの場合は使用しません。正しい手当は、傷口をきれいにした後、ワセリンを塗布して、傷口を覆ったあと、絆創膏などで傷口を覆うです。

やけどなども同じく流水で冷却後、ワセリンを塗布することで傷口の乾燥を防ぐため痛みも軽減する効果があります。

ぜひ、お家の救急セットに常備するとよいですよ。



提出物

- 運動会前健康調査
- 生活リズムチェックカード
- 色覚検査希望調査（4年生のみ）

9月9日(月)

お忙しいところ恐縮ですが、締切りまでに提出するようお願いいたします。