

すくすく



日ごとに秋らしくなり、子どもたちが昼休みに遊べる日が増えました。運動会に向けて、練習に熱心に取り組んでいる姿から元気をもらっています。日中は気温が高くなりますが、朝晩は冷え込むことがあるので、お子さまの体調管理にご配慮をよろしくお願いいたします。

○ 低学年でいんご病(伝染性紅斑)が流行しています！

昨日マチコミでもお知らせしましたが、低学年児童でいんご病(伝染性紅斑)が増えています。

いんご病(伝染性紅斑)

- ・ **感染経路**…飛沫感染、接触感染
- ・ **症状**…小児では、発熱、咳、くしゃみ、頭痛、筋肉痛などの風邪に似た症状の後、両頬に赤い発疹が現れる。(校内では両足、両腕に発疹がでる児童が多いです。)

大人では、風邪に似た症状が出現した後、関節痛、むくみ、手足の発疹が現れる。(症状がない人もいます。)

- ・ **予防対策**…マスクの着用とこまめな手洗い



いんご病(伝染性紅斑)は、出席停止扱いになります。登校は、発疹のみで全身状態が良ければ可能となります。診断がついた場合は、早めに受診結果を学校にお知らせください。

☆ 延岡市感染週報情報(9/16~ 9/22)

- ・ 手足口病(9.0)
- ・ 新型コロナウイルス感染症(8.86)
- ・ ヘルパンギーナ(4.25)

延岡小学校保健室
令和6年10月1日発行

○ 体調不良時はマスクの着用をお願いします

咳、鼻水、くしゃみなどの風邪症状がでていてもマスクを着けていないことがあります。保健室来室時、風邪症状がある場合は、マスクを着用させることがあります。**登校前に風邪症状がある場合は、マスク着用にご協力よろしくお願いたします。**また、マスクを着用していても、マスクの紐が切れたり、失くしたりする場合も考えられるので、**予備のマスクをジップロックなどの袋に入れてランドセルに入れておくよう、よろしくお願いいたします。**



○ 服装に注意

最近、ウエストの丈が短い服を着てくる児童が増えてきています。室内は、エアコンがついているためお腹が冷えたり、登下校時、不審者の被害に遭う危険性も上がることが考えられます。

学校に適した服装をするようにご家庭でもお声かけください。

○ 身体計測の結果、本日配付しています

本日、全員に身体計測の結果及び4年生の希望者のみ色覚検査結果を封筒に入れて配付しています。身長伸びや体重の増え等がバランスよく成長しているかを確認してください。

