



# つねとみ

※「つねとみ」カラー版は恒富小ホームページでご覧いただけます。

## 持久走大会 頑張りました！

12月7日(木)、下学年と上学年に分けて校内持久走大会が実施されました。以前は恒富小でも実施されていたらしいのですが、ここ数年はずっと実施されていませんでした。なぜ持久走大会が復活したかといいますが、①持久力を高める。②体力を高め、風邪に負けない抵抗力をつける。③きつくてもあきらめない強い心を育てる。といった理由で実施しました。実際、中学校からも「小学校からもう少し体力をつけてほしい。」といった要望も挙がってきていました。そこで、職員で健康面や安全面で問題ないか確認し、職員の役割分担も決め、約3週間ほど持久走強化月間として体育の時間などに3分間走などを続けて体力をつけていき、大会当日を迎えたわけです。



実施方法は、各学年男女別で、その学年に応じた距離を運動場を回って走りました。走る前の子どもたちの様子を見ると、今日を楽しみにしている子や走れるか不安を抱えている子、目標達成に向けて気持ちを高めている子、できれば走りたくないと思っている子など様々な姿ではありますが、運動会のような、どこかぴーんと緊張した感じを受けました。



【4年女子のスタート】



【6年男子の勇ましい姿】

私は、全ての学年の走りを間近で見ました。すばらしかったです。どの子もきつ一中、一生懸命走っていました。もちろん、みんな速い子ばかりではありません。それでも一人一人が最後まで一杯走っていました。さらに恒富小の子どもたちのすごいところは、応援している他の学年の子どもたちです。「○○ちゃん、頑張れー。」「○○君、いいぞー。」自分たちもきついでしょうが、友達を一生懸命応援してくれるのです。本当にいい子達だなと思いました。

結果につきましては、各学年で連絡があったと思いますが、5位までが入賞です。しかし、順位は関係なく、どの子も本当によく頑張ったと思います。みんなよく走りました。

また、この日は保護者の皆様も多数応援に来てくださっていました。温かい応援、本当に子どもたちはパワーをもらっていました。お忙しい中、また大変寒い中、ありがとうございました。今回の反省を踏まえて、また次年度も実施して子どもたちを鍛えていきたいと思ひます。

## 県民総ぐるみ大会 大成功！

11月30日(木)に本校で「県民総ぐるみ教育推進研修会」が開催されました。これは県教委主催で、地域の人材を生かした授業を広く公開するものです。150人以上のお客さんがいらっしゃっている中代表で1年、4年、6年が授業を公開しました。1年生は生活科でおうちのお手伝いについて、4年生は自分の将来の夢について、6年生は延岡の未来についての授業でした。特に1年と4年については、保護者の皆様もたくさん先生として学級に入っていたいただき助かりました。ありがとうございました。しかし改めて思うのは恒富小の子どもたちのすばらしさです。大勢のお客さんの前でも臆することなく、楽しく生き生きと授業を受けていました。さすがです。児童と保護者の皆様、そして本校の先生たち、お疲れ様でした。「恒小、ここにあり！」が示されました。



【1年の生活科】



【4年の総合】



【6年の総合】

## 表彰おめでとう

- 西日本空手道選手権大会小学校3年の部  
優勝 3年 石神 吟さん
- ガス展ケーキデコレーションコンテスト  
2位 2年 安藤 初香さん  
6年 山形 美央さん  
上原 明莉さん
- BFC(防火)作品展 書写の部  
秀作 1年 森 音葉さん  
石神 晴さん

## 1月の行事

日曜	行事等
1月	祝 元日 
8月	祝 成人の日
9月	火 3学期始業式 給食なし
11月	木 集金日 誕生給食(1月)委員会活動
15月	月 図書貸し出し開始 名前の日
16月	火 心のアンケート クラブ活動
17水	水 CRTテスト(国語)
18木	木 CRTテスト(算数) フラワータイム
19金	金 避難訓練(火災)
20土	土 土曜授業日 
23火	火 給食感謝集会
25木	木 集金日 つねこえ ALT 代表委員会
26金	金 やまもも読み聞かせ(1・2年)
27土	土 市PTA研究大会
28日	日 延岡市長選挙 
30火	火 クラブ活動