

「弁当の日」5・6年 感想

1. 児童

- 具を中に入れたり、いっしょに作ったりしてとても楽しかったです。また、自分でお弁当が作れるようになりたいです。また作ってみたいと思いました。(5の1)
- 久しぶりにお弁当などを作ったので、苦労した面もありましたが、楽しく作れてよかったです。(5の1)
- お弁当につめるとき、うかないようにしきつめるのがむずかしかった。次回はもっといっぱいしてくれるように早ね早起きをしていっぱい作りたい。(5の1)
- 時間がなかったからピーマンだけ切ったけど、今度は全部自分でしてみたい。つめる時にお母さんにアドバイスをもらってやってみたら「うまい」と言われたからうれしかった。(5の1)
- とても楽しかったので、またしたいです。今度はもう少し野菜を入れたいなと思いました。(5の1)
- 自分が作ったお弁当を自分で食べるのはもったいなかったけど、おいしかったから次回はもっとおいしい料理を作る。(5の1)
- 今までもりつけしかしてきていなかったけど、うまくできたから良かった。たまごやきの形がくずれたり、味がうすくなったりしたから、次は成功したいです。(5の2)
- 今回は全部自分で作りました。てりやきチキンの作り方は初めて知りました。全部おいしくてすぐに食べ終わりました。特にてりやきチキンがおいしかったです。卵焼きはまき方があまくてくずれたので、次回はもう一度卵焼きを作って、きれいにまきたいです。(5の2)
- 初めて作ったしょうが焼きは火の加減や味つけの分量がとてもむずしかったが、お母さんに教えてもらってとてもおいしく作ることができた。卵焼きを作るのは二回目だったが、手ぎわ良くうま巻くことができた。次回は今回作った経験を生かして、自分一人で作れるようにがんばりたい。(5の2)
- もう少しおかずの数を減らして、副菜をもっと増やしたい。(5の2)
- 私が作ると1時間30分ぐらいかかってしまいました。全品作るのはとてもたいへんでした。次はもっと作る時間を短くしたいです。(6の1)
- 初めてちょう戦したピーマンの肉づめは、肉とピーマンがはがれないように天ぷら粉をつかいました。味はびっくりするくらいおいしかったので、次もちょう戦したいです。(6の1)
- 意外に栄養バランスがとれるおべんとうになってうれしかったです。だけど、やさいがちょっとすくなかったのですこし多くしたいです。(6の1)
- サッとじん速に作ることができなかったので、どんな順番でおかずを作るか、もっとくわしく計画を立てるようにしたいです。とってもおいしいお弁当ができました！(6の1)
- 材料を切って茹でたり焼いたり揚げたりすることがたくさんあって大変だったが、自分で作ったお弁当はおいしかった。次回は手際よくできるように頑張りたい。(6の1)
- 今回の料理は少しくるのが大変だったので、次は簡単なものを考えてつくりたいです。色どりはとてもきれいでつめ方もすきまなくつめれたので、これからも続けたいです。主食、主菜、副菜の割合が3:1:2になっていなかったの、次は気を付けたいです。(6の2)
- 今回は前日にほとんどつくっていたので、朝すぐにおわり、あとかたづけまでしっかりおわることができたので、次回もおじょうにできるといいです。(6の2)
- 前の日から下ごしらえをし、朝早く起きて弁当をつくる。ご飯をつくるのがどのくらい大変か分かりました。これからはお母さんの手つだいをしていきたいです。(6の2)
- 自分が好きなおかずをいれ、しかも今年は五大栄養素にも、いろどりにもきをつけたので、このちょう子で次回のお弁当の日もがんばります。(6の2)

2. 保護者

- 自分でお弁当の献立を立て、下準備→調理→お弁当につめると頑張っていました。すべての工程でとても楽しそうにしていたのが嬉しかったです。
- 初めて包丁を握った割には上手に切れていました！詰め方もとても上手でした。野球があった為、弁当箱洗いは出来ませんでしたが、時間がある時はお願いしたいです。
- 普段からお米を炊く手伝いをしているので、前日より弁当箱の準備から作る物の下準備。朝、バタバタしないでいい様にスムーズに取り組みました。朝から手際良かったです。帰宅してからもこたらがいわなくても洗い物が出来ていたのが嬉しかったです。
- 前日からメモを片手にアレコレ考えていました。朝もなんとか5：30すぎに起きて頑張っていました。欲張り弁当で本人も満足したと思います。
- メニューを考える事がふだん「ないので、たまにこういう風に自分で考えて作ることはいいい機会だなと思いました。スパゲティーおいしかったよ。
- 自分から早く起きて来て、作っていました。一緒に作ると楽しいので、また一緒に作りたいな！と思います。
- 前日から彩りや味付けを考え、当日もしっかり早起きをして全部自分で作ることができました。手ぎわ良く順じょを考えて作ることも学べて良かったと思います。とてもおいしそうなお弁当ができましたね。
- 朝は何かとバタバタするのですが、たまには一緒にお弁当を作るのも良かったです。
- 苦手な早起きも頑張って起きました。“包丁で切る”という作業が大好きです。ほうれん草やトマトをリズムよく切って見た目のバランスも考えながら盛り付けできたと思います。栄養満点の美味しいお弁当ができたと思います。貴重な時間を作っていただきありがとうございます。
- 食材選びからのお弁当作りは初めてだったので大変だったと思いますが、包丁の切り方も上手になってとてもおいしそうなお弁当ができたと思います。
- 買い物から準備まで一緒にしましたが、回を重ねる毎に上達しているのでは？と思いました。ピーマンの肉づめも、初めて鶏肉でしたが、なかなかおいしく出来ました。弟もお父さんもお弁当におすそ分けさせてもらいましたが、好評価をもらって喜んでいました。次は何を作ってもらおうかな？と思っています！
- 低学年の時は親の手間が増えて大変だったお弁当の日ですが、今は自分でレシピを見ながらほとんどの工程を任せられるので助かります。「こうした方がいいよ～」などと言いながら一緒にお弁当を作れて良かったです。メニューも色々と考えながら決めたようで感心しました。
- 献立、買い物、調理までけっこう苦労してました。特に調理の段取りは何度も経験していないとコツがつかめるまで大変だろうなと思いました。そのむずかしさに前向きにチャレンジした姿ちゃんと見てました。自分で作ったお弁当は美味しかったですよ！また挑戦してね！！
- 前日に副菜の準備を全て終えてトレーにまとめておいたので、朝はスムーズに作れました。母も毎日そうすれば朝バタバタしないんですが…反省。父、兄、母のお弁当にも副菜を分けてくれました。おいしかったです。ごちそう様！
- 一つ一つの作業に時間がかかり大変そうでしたが一生懸命頑張る姿に成長を感じました。
- 今回はメニューの数が少し多く、前日に下準備をした為、味付けやひじきサラダの作り方をちゃんと理解していないと思うので、次回は最初から一緒に作りましょう！！お肉の炒め方や卵焼きはまあまあ上手だったかな。時間のある時に気分転換で料理すると作る事が楽しくなるヨ！！教えてもらう時は素直に聞こうね！
- 自分が大好きなメニューを楽しそうに作っていました。手際がよくなり、ほとんど一人で作ってくれて安心しました。私もお昼にたべておいしかったです。