



令和5年度

学校便り 5月号

ありがとういっぱい!

笑顔がいっぱい! 緑ヶ丘小



文責 校長 長友

この学校便りは、本校のホームページでもご覧になることができます。

## 「幸動 (こうどう)」 ~ 自他の幸せのために学び行動する子ども ~

これは、「わかあゆ教育プラン」にある延岡市の教育目標です。この目標を受けて、緑ヶ丘小学校では、「ありがとう」をキーワードに『幸動』できる子どもの育成を目指しています。

1998年、アメリカの心理学会で「幸せ」についての研究が本格的に始まりました。研究の結果、「幸せは、前向きな精神的エネルギーをもっている状態」であることがわかってきました。さらに、そうした幸せを感じられる「幸せ力」は、「だれでも訓練すれば高めていくことができる」こともわかってきたのです。元アメリカ経営学会会長であるフレッド・ルーサン博士は、スキルとして身に付けたり、高めていけたりする「幸せ力」は四つあると発表しています。

- ① ホープ (希望) ~ 道はみつかりと信じる力
- ② エフィカシー (有効性) ~ 踏み出す力
- ③ レジリエンス (回復力) ~ 立ち向かう力
- ④ オプティミズム (楽観) ~ 楽しむ力

それぞれの英単語の頭文字を取って「HERO (ヒーロー)」と呼ばれています。「前向き」か「後ろ向き」は変えられない性格ではなく、訓練すれば高められるスキルだそうです。「幸動」を目指すにはどうすればよいか。まずは大人が前向きになって、子どもたちに幸せ力を身に付けさせていきたいものです。

引用：株式会社ハピネスプラネット代表取締役 CEO 矢野和男氏「幸せの研究によって分かったこと」

## ご入学おめでとうございます

4月13日(木) 24名の子どもたちが入学してきました。初めての学校生活でちょっと疲れているかもしれませんが、毎日、元気に登校しています。ランドセルに黄色いカバーを付けているのが1年生です。見守りよろしくお祈りします。



学校納入金の口座振替日は、  
4月分が5月12日(金)、  
5月分が5月25日(木)です。  
5月は2回ありますが、よろしくお祈りいたします。

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| 1日(月) クリーンデイ           | 17日(水) 内科検診(2・3年) |
| 2日(火) 振替休業日(4/30の分)    | 18日(木) 内科検診(1・6年) |
| 9日(火) 子どものための音楽祭(6年)   | 19日(水) ベルマークの日    |
| 10日(水) 読み語り(4~6年)      | 21日(日) ~ 22日(月)   |
| 非常時児童引き渡し訓練            | むかばき宿泊学習(5年)      |
| 11日(木) 歯科検診(1・5・6年)    | 23日(火) 振替休業日(5年)  |
| 眼科検診(全学年)              | 24日(水) 心電図検査(1年)  |
| 12日(金) 春の遠足(1~4・6年)    | 内科検診(4年)          |
| 15日(月) 代表委員会           | 25日(木) 内科検診(5年)   |
| 16日(火) 歯科検診(2・3・4年)クラブ | 26日(金) 体力テスト      |
| 17日(水) 読み語り(1~3年)      | 29日(月) 全校朝会 委員会活動 |

