

## いじめのサイン発見チェックリスト(家庭用)



☆ いつも見るところに貼っておいて 定期的にお子様の様子をご確認ください

☆ 気になることがあったら すぐに学校にご相談ください(緑ヶ丘小電話 21-5358)



### 朝(登校前)

- 朝起きてこない 布団からなかなか出てこない
- 朝になると 体の具合が悪いと言って学校を休みたがる
- 遅刻や早退が増えた
- 食欲がなくなったり 黙って食べるようになったりした

### 夕(下校後)・休日

- 学校で使うものがなくなったり 壊れたりしている
- 教科書やノートに落書きや 破ったあとがある
- 服が汚れていたり 破れていたりする
- 理由をはっきり言わないあざや傷あとがある
- 勉強しなくなる 集中力がない
- 家からお金を持ち出したり 必要以上のお金を欲しがったりする
- 遊びの中で笑われたり からかわれたり 命令されたりしている
- 親しい友達が遊びに来ない 遊びに行かない
- 友達からの電話や訪問に 暗い表情を見せるようになった
- 友達の電話で急に外出するようになった
- スマホなどのメールをしきりに気にするようになった

### 夜(就寝前)

- 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた
- 次の日の準備を渋るようになった
- 寝つきが悪くなったり 夜眠れなかったりする日が続く
- 保護者のそばから離れるのを嫌がるようになった

### 日常的に

- 表情が暗く 家族との会話も少なくなった
- 学校や友達の話が減った
- ささいなことでイライラしたり ものに当たったりする
- 言葉使いが乱暴になった

いじめをしていませんか?

いじめる側になると つぎのようなサインが出る場合があります

- 言葉づかいが荒くなる 言うことを聞かない 友達を馬鹿にする
- 友達への言葉づかいが命令口調になっている
- 買った覚えのないものを持っている
- 与えたお金以上の金額を持っている。お小遣いでは買えないものを持っている