



いじめのサイン発見チェックリスト(家庭用)

☆ いつも見るところに貼っておいて 定期的にお子様の様子をご確認ください

☆ 気になることがあったら すぐに学校にご相談ください(緑ヶ丘小電話 21-5358)



朝(登校前)

- ☐ 朝起きてこない 布団からなかなか出てこない
- ☐ 朝になると 体の具合が悪いと言って学校を休みたがる
- ☐ 遅刻や早退が増えた
- ☐ 食欲がなくなったり 黙って食べるようになったりした

夕(下校後)・休日

- ☐ 学校で使うものがなくなったり 壊れたりしている
- ☐ 教科書やノートに落書きや 破ったあとがある
- ☐ 服が汚れていたり 破れていたりする
- ☐ 理由をはっきり言わないあざや傷あとがある
- ☐ 勉強しなくなる 集中力がない
- ☐ 家からお金を持ち出したり 必要以上のお金を欲しがったりする
- ☐ 遊びの中で笑われたり からかわれたり 命令されたりしている
- ☐ 親しい友達が遊びに来ない 遊びに行かない
- ☐ 友達からの電話や訪問に 暗い表情を見せるようになった
- ☐ 友達の電話で急に外出するようになった
- ☐ スマホなどのメールをしきりに気にするようになった

夜(就寝前)

- ☐ 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた
- ☐ 次の日の準備を渋るようになった
- ☐ 寝つきが悪くなったり 夜眠れなかったりする日が続く
- ☐ 保護者のそばから離れるのを嫌がるようになった

日常的に

- ☐ 表情が暗く 家族との会話も少なくなった
- ☐ 学校や友達の話題が減った
- ☐ ささいなことでイライラしたり ものに当たったりする
- ☐ 言葉使いが乱暴になった

いじめをしていますか？

いじめる側になると つぎのようなサインが出る場合があります

- ☐ 言葉づかいが荒くなる 言うことを聞かない 友達を馬鹿にする
- ☐ 友達への言葉づかいが命令口調になっている
- ☐ 買った覚えのないものを持っている
- ☐ 与えたお金以上の金額を持っている。お小遣いでは買えないものを持っている