

7月28日(火)、平年より2週間も遅く梅雨が明けました。60日間の梅雨でしたが、後半は全国各地で大雨が襲い甚大な被害をもたらせました。しかも台風の発生がない異例づくめの2か月となりました。3週間と少し短い夏休みではありますが、子どもたちにとってもご家族にとっても、有意義な時間となりますようお祈りいたします。



では、学校通信「つなぐ」をお届けいたします。いつもお読みいただきありがとうございます。

ご注意ください！～夏休み中のゲーム依存～

これから始まる夏休み。自由研究や読書など、普段以上に時間をかけてチャレンジするよい機会です。自分で時間を管理することもよい経験になります。1日の過ごし方をぜひご家族で話し合っておきましょう。

ところで、自由な時間が増えることにより、心配されることもあります。それは、スマホやタブレットなどを使ったゲームのしすぎによる「依存」です。先日、気になる記事を見つけました。概略は、

中国南寧市に住む15歳の少年が、脳梗塞で倒れ病院の緊急搬送された。少年は1日2時間の睡眠しかとらずオンラインゲームをしていた。顔の左側がゆがみ、左手と左腕がマヒして動かず、脳梗塞と判明した。コロナ禍で学校に行けない中で、ゲーム三昧の生活となっていた。担当医師によると、「約4か月のリハビリで左腕を上げることが可能となり、指も少しだけ動くようになった。睡眠不足、栄養不足、運動不足などが原因。完全な回復は不明。」という。このほか、17歳少年(タイ)のゲームによる脳卒中での死亡や13歳少年(ロシア)がゲームに負けたことでムシャクシャし、弟を殺害したという事件も発生している。(出典：2020.7.15 Tech-Insight)

というものです。もちろん、ゲームそのものを否定するものではありません。気分転換になったり、学習に役立ったりするものもあります。大切なのは、時間など家族で決めたルールを守り、適度に楽しむことです。心身の健康だけでなく、課金などの金銭的なトラブルも心配です。

子どもだけで過ごす時間の増える夏休み。予測される危険から守ることも、大人の責任の一つと言えそうです。

ホームページをご覧ください

<https://cms.miyazaki-c.ed.jp/1709/htdocs/>

または

で



4月から7月末までの閲覧数が、約3万件でした。これまで月平均6千件でしたが、ペーパーレスをお願いしたこともあり、5月以降は8千件を超えました。閲覧いただきありがとうございます。今後とも充実した内容でお伝えしてまいります。どうぞ、ご期待ください。

うがい・手洗い・マスク着用・3密回避

7月27日付読谷山延岡市長からのメッセージで示された新しい生活様式です。感染流行地域との往来をできるだけさげ、安心安全な夏休みとなるよう今後ともご協力ください。「誰にでも感染する可能性がある」ことを理解し、感染防止に努めましょう。

行事予定 9月

1日(火)	避難訓練(地震)
4日(金)	運動会結団式
7日(月)	参観日(1・6年)
8日(火)	参観日(2・3年)
9日(水)	参観日(4・5年)
24日(木)	運動会予行

明日の千カラ

時間の使い方の最も下手なものが、まずのその短さについて苦情を言う

ラ・ブリュイエール(仏)

1学期間 ありがとうございました

得体の知れない新型コロナウイルスに振り回された1学期でした。始業式に始まり、入学式や1年生歓迎集会、春の遠足、5年生にとっては宿泊学習の延期などなど、予定どおりに実施できなかった学校生活です。それでも59日間の授業日をとおして、子どもたちが少しずつ成長していく姿も見る事ができました。特に1年生と6年生の成長には目を見張るものがあります。参観日ができず、保護者の皆様に見ていただけなかったのが残念です。その一方で、なかなか落ち着かず学校生活に適應できにくい学年も見られます。2学期以降に改善できるよう、学校と家庭、外部機関と連携して取り組みます。1学期間、皆様のご理解とご協力に感謝いたします。ありがとうございました。(末)