

生徒指導便り

延岡市立東小学校 生徒指導担当

暑さが日ごとに加わってまいりますが、いかがお過ごしでしょうか。今年度は、コロナウイルスによる臨時休校の影響で7月いっぱいが学校となり、子どもたちも大変だったと思います。さて、明日からよいよ夏休みです。子どもたちが楽しく思い出に残る夏休みを過ごせるよう、気を付けてほしいことを3点お伝えします。

① 火・水・車・人に気を付ける。

夏休みは、子どもたちにとってとても楽しみな期間になります。そして、ついつい羽目を外してしまいがちな期間でもあります。子どもだけで過ごす時間も増えてくると思います。そこで、火・水・車・人に気を付けて過ごしてほしいです。

火・・・火遊びをしない。火を使う時は大人と一緒にする。

水・・・用水路や川、海など水がある所に子どもだけで近づかない。

車・・・いつもより交通量も増えています。歩道を歩く、白線を出ないなど交通ルールを守る。

人・・・夏は不審者情報が多い傾向にあります。知らない人に気を付ける。

② 生活リズムを崩さない。

休みの日が続くこともあります、寝るのが遅くなったり、遅くに起きたりなど生活リズムが崩れがちです。学校がある日のようには難しいかもしれません、「朝8時から9時までは勉強する。」などのように大まかなスケジュールを作り、繰り返すだけで2学期によいスタートが切れます。

また、スマートフォンやSNS、オンラインゲームなどの使い方も気を付けて下さい。すでにインターネットは無くてはならないものになっています。素晴らしい機能である反面、怖さもあります。大人の目が届きにくい夏休みですので、別に配布した『東小学校 スマートフォン等 利用のきまり』を参考に改めてご家庭で使い方の約束をしてもらえると助かります。

③ 3密に注意し、自分にできることをしっかりやる。

先日から日本各地でコロナウイルスの感染者が増加してきています。宮崎県でも感染者が急激に増加し、延岡市でも確認されました。以前から言われていることではありますが、3密に気を付けた生活を心がけてもらえると助かります。また、マスクや手洗い、うがいなど自分でできることにしっかり取り組むことも大切になってきます。

『令和2年度 夏休み よい子のくらし』というプリントも配付しています。たくさん書きましたが、子どもたちが楽しく思い出に残る夏休みを過ごし、笑顔で学校に来てくれることが私たち教師にとっても何よりの楽しみです。コロナウイルスの影響で例年よりも活動がしにくい夏休みになるとは思いますが、ご家族や友達と過ごし、ゆっくりと体を休めてもらえば幸いです。

8月24日（月）にみんなと会えるのを楽しみにしています。よい夏休みを！