



3月給食献立予定表

※中学校は1.3倍の量です。

Table with columns for Date, Main Dish, Side Dish, Protein, Fat, Carbohydrate, Seasoning, and Energy. It lists daily school lunch menus from March 1st to 25th, including items like beef stew, pizza, and various soups.



お別れ遠足・送別遠足



※物資の都合や価格の高騰などで献立が変更になる場合がありますがご了承ください。 ※☆は宮崎県・延岡市からの提供食材です。

ミニ給食だよ

～食は人を良くする～



ご卒業おめでとうございます



小学6年生は6年間。中学3年生は9年間。学校生活で給食の思い出はたくさんできましたか？

『食』という文字は「人に良い」、「人を良くする」と読むことができます。『食』は、成長期のみなさんにとって健康に大きくなるために特に重要です。三食の栄養バランスの良い食事はあなたが健康でいられるように体の調子を調べてくれます。『食』を大切にできる人は自分を大切にすることに繋がります。また、食べ物は食欲を満たすだけでなく心も満たし、豊かな感性と味覚を育みます。そして、日本の食事のマナーは、一緒に食事をする人に不快な思いをさせないことが基本。つまり、周囲の人へ「思いやり」の心を育むことに繋がります。「食べ方上手は一生の得」給食を通して学んだことを今後も食事の時間に取り入れ、自分の夢に向かって邁進(恐れることなく突き進むこと)して下さい。応援しています。

※本来「食」という字の成りたちは、「人」の部分は「集めてふたをする」と、下の「良」の部分は「穀物を盛ったさま」を表しているようです。







