

## 12月の目標 **かぜに負けない体をつくろう**

今月の目標は、「かぜに負けない体をつくろう」です。寒くなり、かぜやインフルエンザが心配な季節ですが、今年は新型コロナウイルス感染症も忘れてはなりません。基本的には「マスク着用と消毒、3密を避ける、休養と栄養をしっかりとること」を心がけましょう。体力保持のための運動も欠かせません。ご家族みなさんで取り組めることですので、この冬はぜひ意識して実践をお願いいたします。



## ご存じですか？ **DV（ドメスティック・バイオレンス）**

11月19日（木）付の新聞報道によると、全国の児童相談所が扱った児童虐待（DV ドメスティック・バイオレンス）が過去最多の19万3千件に上ったそうです。暴力や育児放棄、性的虐待など子どもたちの心身に大きな影響を与える行為ですが、「しつけ」の名の下に多くの子どもたちが苦しんでいます。子どもは、暴力などの力では決して健やかに成長しません。悩みは第3者に相談しましょう。

### 行事予定 **1月**

※冬休み：12月25日～1月6日

- 7日（木） 始業式
- 19日（火） 教育相談
- 20日（水） 学力テスト（全）～21日
- 21日（木） クラブ見学（3年）
- 22日（金） 給食感謝集会

### 明日の千カラ

必要なのは学歴でなく  
学問だよ。学歴は過去の  
栄光。学問は生きて  
いる。

田中角栄

## ホームページをご覧ください

<https://cms.miyazaki-c.ed.jp/1709/htdocs/>

または

**延岡市立東小学校**

で

検索



あとひと月で令和2年が終わります。思いもかけない新型コロナウイルスに振り回された1年でしたが、新しい時代の学校教育の在り方を模索する機会にもなりました。先行き不透明ですが、来年も新しい時代の学校の創造に努めます。2学期の授業日数は、83日の予定です。ご支援いただいた皆様に感謝申し上げます。よい年をお迎えください。（末）