



東小学校だより

## 木 洩 れ 陽

令和3年6月3日 No.3

文責 校長 瀨砂一徹

六月に入りました。これまで災害が発生するような大雨は降っておりませんが、油断せず天気予報を注視していきたいと思っております。

さて、先日、本年度のPTA役員の皆様にお集まりいただき、3役会並びに運営委員会を開催しました。とつぷりと日も暮れた時間帯だったのですが、ほぼ全員の方が参加されていました。改めて、東小学校の役員の皆様にお礼を申し上げる次第です。本年度もコロナ禍の下でのPTA活動となります。従来行ってきた活動はそのままできそうもありませんが、安全、安心に心を配りながら、できる範囲で取り組んでいこうと話し合ったところです。

### 【「物にもたれない姿勢」を大切にする】

腰骨を立てて内臓に負担をかけない姿勢は健康的ですし、機敏な動作につながると思います。深く呼吸もできますから、心が落ち着いた状態を保つことにもつながります。

併せて意識した方が良いと思うのは、物にもたれずに自分の力で座ったり、立ったりすることを心がけることです。物にもたれる状態とは、自分以外のものに身を委ねる状態にすることだと思えます。かつて“すぐ物にもたれる人間は、すぐ人をあてにする”と教えられたことがあります。あながち間違いではないような気がするのです。

子ども達が、将来、自立できる存在になるためにも、物にもたれずに自分の力で立ち居振る舞う姿勢を大切にしてほしいと願っています。

梅雨の晴れ間に・・・

右の画像は、梅雨の晴れ間に咲くアジサイを写したものです。青空をバックに、薄紫色が映えていました。現在、宮崎在住の俵万智さんはアジサイの咲くこの季節を次のように詠んでいます。

思い切り愛されたくて駆けてゆく

六月、サンダル、あじさいの花

俵万智

