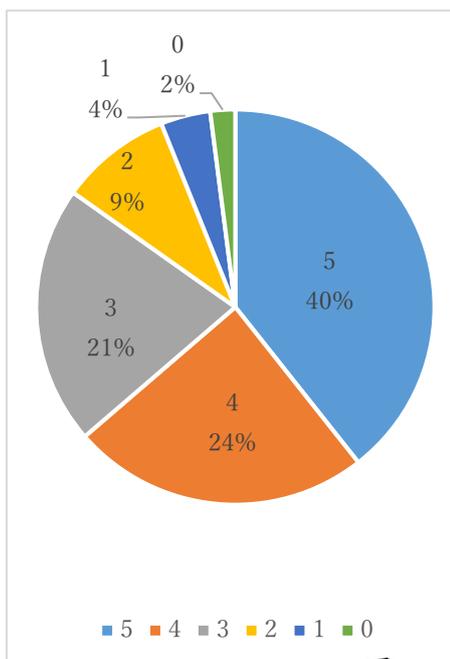


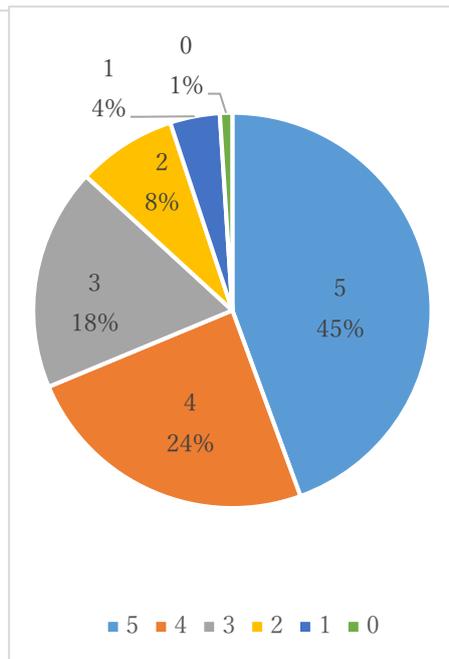
メディアチェック週間へのご協力、ありがとうございました。集計結果は、以下のようになりました。生活リズムを見直す機会となったらありがたいです。ご感想、ご意見がありましたら、お知らせください。2回目を、2月に実施予定です。次回もよろしくお願いいたします。

全校 提出人数479人(88%)

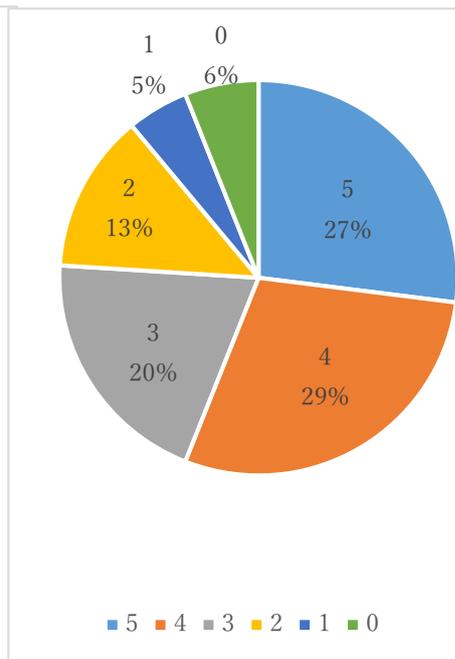
問1；寝る時刻は守れたか。



問2；起きる時刻は守れたか。



問3；メディアにふれる時間は守れたか。



1～5は、メディアチェックカードの各項目で、○が記入された数(期間中に、目標が守れた日数)  
5 よくできた 4 まあまあできた 3 半数はできた 2 あまりできなかった 1 全くできなかった

<考察>

- 問2、祝日があったにもかかわらず、各自が設定した起床時刻はよく守れていたと思う。
- メディアにふれる時間の目標達成がもう少しである。1日もできなかった児童が全校では、29名いたが、未提出児童を加えると更に多いと思われる。
- 今回の結果を受けて、保護者とも相談して、2月の「寝る時刻」、「起きる時刻」、「メディアにふれる時間」の各自の目標を設定してほしい。