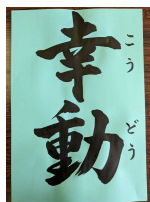


# 伊形っ子



令和6年度学校だより5月号  
5月20日発行  
延岡市立伊形小学校 No.4  
文責：校長 甲 斐 憲 一

## スポーツテスト！

スポーツテストが今行われています。スポーツテストは、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び、50m走、ソフトボール投げなどの8つの項目の記録を測定し、子どもたちの体力の現状を把握するものです。宮崎県では毎年この時期に実施しており、コロナ禍やゲームの時間が増え、外遊びが少なくなった影響で体力は低下していると言われています。伊形小学校においては、長座体前屈やシャトルラン、50m走、ソフトボール投げの項目でポイントが下がっており、持久力、走力、柔軟性、投てき力などに課題が見られます。

学校ではその課題解決のために「スクールスポーツプラン」を作成し、体育の授業の改善や外遊びの奨励などを行っています。伊形小学校の子どもたちは昼休みや放課後も、外に出て遊んでいる人も多いので、授業中の運動量確保にしっかりと取り組んで体力向上に努めていきたいと思えます。ご家庭でも休日の日には親子で運動する時間をもっていたらと親の健康増進にもつながりますので、是非、親子で取り組んでみてください。



【上体起こしの様子】



【立ち幅跳びの様子】

## 外国語活動！

今年度ALTはマシュー先生からジャクソン先生に変わりました。週1回の間隔で外国語専科の未来先生と一緒に外国語の勉強を行います。ジャクソン先生はジャマイカ出身ということで、とても明るく陽気な方です。授業ではふるさとであるジャマイカの英雄、陸上のウサイン・ボルトやレゲエのボブマーリーを紹介したり、おいしそうなお鶏の料理(ジャークチキン)を紹介したりしながら楽しく授業を行っていました。子どもたちもすぐに心を開いて、目を輝かせながら、授業に臨んでいました。



【陽気なジャクソン先生】

A B C

## 突然○×クイズ！

ギリシャではレストランのことを「タベルナ」という。

○か×か？

答えは次の便りに掲載します。