



令和3年7月30日
北浦小学校 保健室
おうちの人とよみましょう♪

いよいよ夏休み★長い休みのようですが、あっという間に終わってしまうものです。楽しい夏休みにするためにも、毎日同じ時間に起きて、充実した日々を過ごしてくださいね♪

2学期に、元気でニコニコみなさんに会えるのを楽しみにしています！



保健室から夏休みの宿題です！

保健室からの夏休みの宿題…それは、むし歯の治療です。

まだ治療に行けていない人は、夏休みに行きましょう！

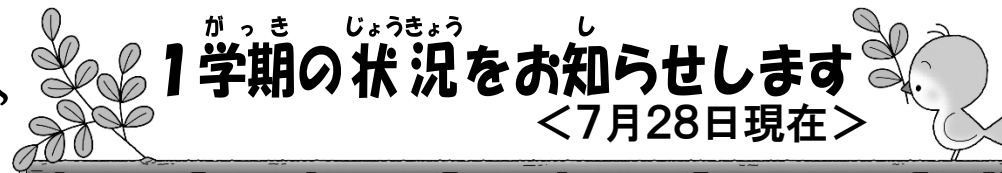
でも、痛くないもん！

→ 痛くなるくらい悪化したら大変です！治療も長引きますよ。
痛くなる前にしっかり治しましょう。

むし歯に“なりかけ”だから大丈夫！

→ “なりかけ”のうちに治しましょう。すでに“むし歯”になっているかもしれませんよ。

「体の宿題」も完ぺきにして、
元気に登校してきてくださいね◎



1学期の状況をお知らせします ＜7月28日現在＞

欠席ゼロの日
25日

25%
むし歯治療率

さわやか大賞
30人

- 4月5月はなかなか欠席ゼロの日がありませんでしたが、6月7月は全校児童が元気に登校できた日が多く、嬉しかったです！
- 1学期の間、1度もハンカチ・ティッシュを忘れることなく、つめきれいに整えていた人が30人いました！すばらしいですね★

夏休みもコロナ対策を！

延岡市では、数日前からコロナが発生しています。

しばらくコロナが出ていなかったこともあり、コロナ対策への意識がうすれていませんか？手洗い・うがい・マスクなど、基本的なところからしっかりと対策をしましょうね！

人が多い所はできるだけ行かないように工夫しながら、夏の楽しい思い出を作ってくださいね！

もし家族や自分自身がコロナに感染した場合は、学校までお知らせください。（☎45-3007）



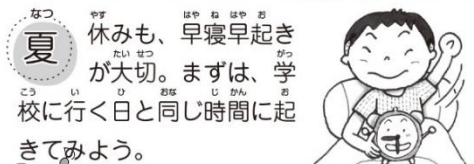
むし歯以外にも“受診のすすめ”をもらっている人は、
夏休み中に受診しましょうね♪

あれ? どうして元気が出ないのかな?

その1



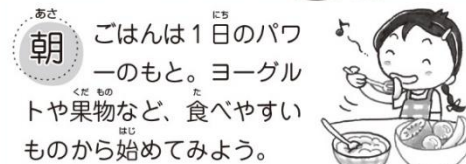
どうして元気が出ないのかな?



その2



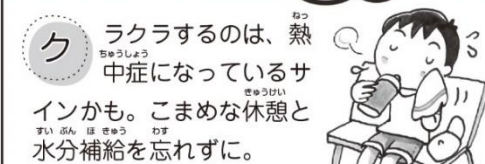
どうして元気が出ないのかな?



その3



どうして元気が出ないのかな?



出かけるときのお約束

外で遊ぶ時は...



ぼうし



すいとう



あせふきタオル

出かける時は...



○どこで遊ぶのか
○だれと遊ぶのか
○何時まで遊ぶのか
を伝える!

海や川は...



○子どもだけでは行かない

げんき★クイズ

夏の感想を聞いてくるお菓子って?



ヒント 「最近〇〇?」「調子は〇〇?」

夏休みも元気に楽しくすごしてくださいね! そして、9月にいろんな話を聞かせてくださいね◎