



令和3年7月30日  
北浦小学校 保健室  
おうちの人とよみましょう♪

いよいよ夏休み★長い休みのようですが、あっという間に終わってしまいます。楽しい夏休みにするためにも、毎日同じ時間に起きて、充実した日々を過ごしてくださいね♪

2学期に、元気でニコニコなみなさんに会えるのを楽しみにしています！



## 保健室 なつやす 夏休みの宿題です！

保健室からの夏休みの宿題…それは、むし歯の治療です。

まだ治療に行けていない人は、夏休みに行きましょう！

でも、痛くないもん！

→ 痛くなるくらい悪化したら大変です！治療も長引きますよ。  
痛くなる前にしっかり治しましょう。

むし歯に“なりかけ”だから大丈夫！

→ “なりかけ”的うちに治しましょう。すでに“むし歯”になっているかもしれませんよ。

「体の宿題」も完ぺきにして、元気に登校してきてくださいね☺



## 1学期の状況をお知らせします <7月28日現在>

欠席ゼロの日

25日

25%

むし歯治療率

さわやか大賞  
30人



- 4月5月はなかなか欠席ゼロの日がありませんでしたが、6月7月は全校児童が元気に登校できた日が多く、嬉しかったです！
- 1学期の間、1度もハンカチ・ティッシュを忘れることなく、つめもきれいに整えていた人が30人いました！すばらしいですね★

## 夏休みもコロナ対策を！

延岡市では、数日前からコロナが発生しています。

しばらくコロナが出ていなかったこともあり、コロナ対策への意識がうすれていますか？手洗い・うがい・マスクなど、基本的なところからしっかりと対策をしましょうね！

人が多い所はできるだけ行かないように工夫しながら、夏の楽しい思い出を作ってくださいね！

もし家族や自分自身がコロナに感染した場合は、学校までお知らせください。（☎45-3007）



むし歯以外にも“受診のすすめ”をもらっている人は、夏休み中に受診しましょう♪

# あれ？どうして元気が出ないのかな？

その1



その2



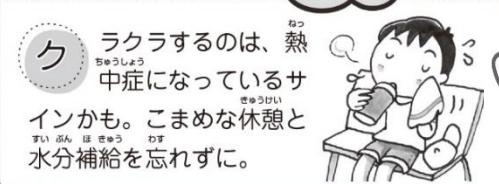
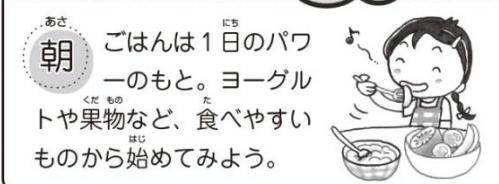
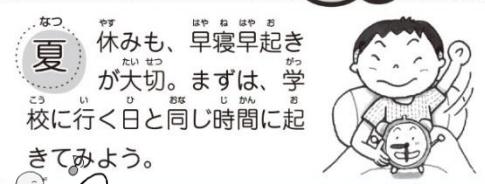
その3



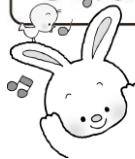
どうして元気が出ないのかな？

どうして元気が出ないのかな？

どうして元気が出ないのかな？



夏休みも元気に楽しくすごしてくださいね！そして、9月にいろんな話を聞かせてくださいね☺



出かけるときの

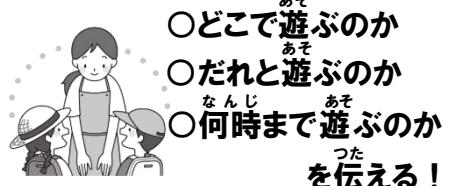
## お約束

外で遊ぶ時は…



あせふきタオル

出かける時は…

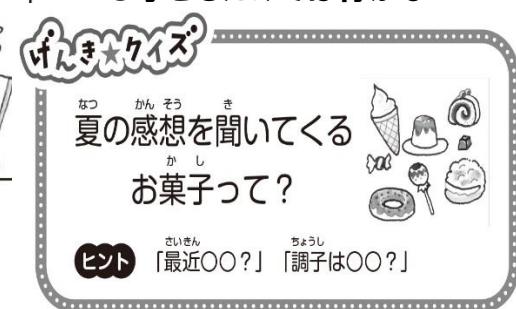


○どこで遊ぶのか  
○だれと遊ぶのか  
○何時まで遊ぶのか  
つたを伝える！

海や川は…



○子どもだけでは行かない



夏の感想を聞いてくる

お菓子って？

ヒント 「最近〇〇？」 「調子は〇〇？」