

学校保健委員会だより

<テーマ> みんなで学ぼう!安心・安全なスマホの使い方

<講師> 株式会社ドコモ CS 九州宮崎支店 末岡様

令和4年2月10日

2月7日に学校保健委員会を開催しました。

Zoomでの参加、ありがとうございました!

今回参加できなかったご家庭も、
スマホのルールを見直す機会にされてみてください。

スマホやオンラインゲームは“直接会わずに”とれるコミュニケーションです。

トラブル1 メッセージのやりとりの中で「なんでもいい」という言葉が原因でケンカになってしまった。



(Aちゃんと遊べるなら)なんでもいい



なんでもいいって、どうでもいいってこと?

相手の表情や声の調子が分からない
文字だけのメッセージでは、
気持ちがうまく伝わりません。

トラブル2 オンラインゲームで個人情報を話してしまい、知らない人が会いに来てしまった。



明日3時、きたうららで待ち合わせしよう!



うん!Bくんの家の近くのきたうららだね!



(…きたうららか。よし、行ってみよう。)

オンラインゲームは知らない誰かが
話を聞いていることがあります。
実際に知らない人が会いに来て、
怖い思いをした人もいます。

★ 直接会わないときのコミュニケーションのポイント ★

- ☑ 相手に気持ちが伝わりにくいことがあることを知る
- ☑ 相手を思いやってやりとりする必要がある

直接会う時もそうでない時も
「思いやり」が大切です。

家庭でスマホやオンラインゲームのルールをきちんと決め、守れていますか?

スマホやオンラインゲームでのやりとりは把握が難しく、「気付いたらトラブルに…」なんてこともあります。
安全に、安心してスマホやオンラインゲームを使えるよう、家庭でルールを決めてみませんか?

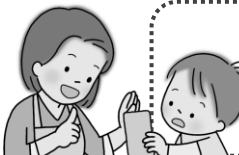
★ 家庭でのルール作りのポイント ★

- ☑ 使ってもいい時間と使ってはいけない時間を決める
- ☑ 使ってもいい場所と使ってはいけない場所を決める

“いい”だけではなく“いけない”も
しっかり決めておくことで、
ルールが守りやすくなるそうです。

お子様のスマホやゲーム機のフィルタリング設定はされていますか?

法令等により、18歳未満の青少年が利用する場合、原則「フィルタリングサービス」に加入し、機種販売時に設定を行うことが義務付けられているそうです。お子様のスマホやゲーム機の設定はいかがですか?大人と兼用で使っている際は設定が難しいかもしれませんが、個人持ちのスマホ等を持っている場合は、見直す機会にしてみてください。



「スマホやオンラインゲームなどで困ったことがあれば、すぐに相談してね!」ということもお子様にお伝えください。もしトラブルがあった場合は、小さなうちに解決できるのが1番です。