

ほけんだより 5月

令和5年5月
北浦小学校
保健室

新学期が始まってから約1ヶ月が経ちました。新しい生活には慣れましたか？

疲れが出てきやすい時期です。しっかりと休養をとったり、好きなことをして過ごしたり、心も体もリフレッシュしながら過ごしていきましょう。



健康診断について

保護者の皆様には、保健調査やアンケートの記入にご協力いただき、ありがとうございました。

身長や体重の成長の一喜一憂したり、学校医の先生に緊張したり、子どもたちが自分の体や健康と向き合う、よい機会になっているのではないかと思います。一人一人の成長は違っていて当たり前です。まわりや平均と比べるのではなく、身長と体重がバランスよく成長していることが大切です。

すでに終わった健診については、結果を配付しています。耳鼻科・眼科については、治療や詳しい検査が必要な児童へ「結果のお知らせ」を配付しています。(結果が届いていない場合は、今回の健診では異常はありませんでした。)

【結果の配付が終わったもの】

- ・身体計測結果(身長体重、視力) … 全児童
- ・視力検査結果 … 両眼B以下の児童
- ・耳鼻科検診・聴力結果 … 所見があった児童
- ・眼科検査結果 … 所見があった児童

※クリアファイルは、保健室に返却してください



「結果のお知らせ」をもらった人は、病気や異常の有無をなるべく早く、専門のお医者さんに診てもらいましょう。

めざせ！スーパーさわやか大賞！

まいにち 毎日、ハンカチ・ティッシュを持ち歩き、清潔で健康な生活を送ることができますか？

せっかく手洗いを頑張っていても、その後清潔なハンカチで拭くことができないと意味がありませんね。

学校では、毎朝の健康観察の時に、ハンカチ・ティッシュのチェック、また、月曜日には爪のチェックを行っています。

毎日忘れず整えることができた人には、「ミニさわやか賞」(月ごと)、「さわやか大賞」(学期ごと)、「スーパーさわやか大賞」(1年間)を贈ります。今年度も、スーパーさわやか大賞を目指してください。



マイスター

ナイススタート☆

手の清潔を保つために

つめを切っておこう



清潔なハンカチを持ち歩こう



© 少年少女新聞社 2023

今後の予定

5月12日(金) 尿検査二次(対象者のみ)

5月12日(金) 心電図検査(1年生)

5月30日(火) 内科検診(1~6年生)

※首元から聴診器を入れやすいよう、首の詰まらない服(Tシャツなど)を着てくるようご協力お願いします。

6月13日(火) 歯科検診(2・4・6年生)

6月20日(火) 歯科検診(1・3・5年生)

