

ほけんだより 1月

令和5年1月10日
北浦小学校保健室

2023年を迎え、3学期がスタートしました。今年もよろしくお願い致します。

本格的な寒さが続きますが、体調管理に気をつけながら、元氣いっぱい過ごしましょう。



2023年の保健目標を立てよう!

今年も健康で、たくさん成長できる1年になるといいですね。

去年できなかったことや、これから頑張りたいことを考え、今年の保健目標を立ててみましょう。



※早寝早起きをする(〇時に寝る、〇時に起きる)、毎日歩いて登校する、大きなけがをせず過ごす、むし歯をゼロにする、など、保健や健康に関する目標を考えよう!

2023年の保健目標

歯科受診報告について

受診報告の提出にご協力いただき、ありがとうございます。

2学期の終わりに、提出されていない児童へ、お知らせ(ピンクの紙)を再度配付しています。受診が済みましたら早めに学校へ提出をお願いします。

また、名前の書かれた個人用ファイルは、6年間使用する物です。自宅にある場合は合わせて提出をお願いします。



新型コロナウイルス感染症にかかる 出席停止について

子どもたちの健康と安全を守るため、再度ご確認くださいませよう、お願いいたします。

出席停止となる場合	出席停止期間
本人が陽性となった場合	発症日を0日目として、7日間 ※ただし、無症状の場合、抗原定性検査キットによる検査を行う場合は5日間
本人が濃厚接触者となった場合	最終接触日を0日目として、5日間 ※ただし、抗原定性検査キットによる検査を行う場合は3日間
本人や家族に風邪症状がある場合 (発熱、のどの痛み、咳、息苦しさ等)	<u>本人又は家族の症状がなくなるまで</u> ※医療機関での診断、PCR検査での陰性確認等により、登校可能な場合もあります。
本人や家族がPCR検査を受ける場合	本人又は家族の陰性が確認されるまで
感染に不安がある場合	

※家族の風邪症状については、小学校だけでなく、中学校や保育園等に兄弟がいる場合も同様です。
登校後、お迎えに来ていただく場合もありますので、ご了承ください。



←宮崎県公式ホームページ

「新型コロナウイルス陽性となった方へ、濃厚接触者となった方へ」療養期間等について記載されています。ご確認ください。

※インフルエンザとの同時流行も懸念されています。

寒さが厳しくなっていますので、十分お気をつけください。