

ほけんだより 6月

令和3年6月1日
北浦小学校 保健室
おうちの人とよみましょう♪

きょう きたうらしょう は けんこうしゅうかん
今日から北浦小の歯の健康週間が始まります。

みなさんの歯は、今どんな状態ですか？乳歯（子どもの歯）が抜けている人、生えかけの歯がある人、大人の歯がそろった人・・・いろいろだと思えます。生え変わりが完了する10歳前後は、歯を1番大切にしてほしい時です。

けんこう は す まいにち しゅうかん みなお
健康な歯で過ごせるよう、毎日の習慣を見直してみましょう！

ほけんたいいくいんかい
保健体育委員会が
がんばりました！



このメンバーで
作りました！



ほけんたいいくいんかい はな あ ことし は けんこうしゅうかん
保健体育委員会で話し合い、今年の歯の健康週間では「歯みがきチェックカード」を使って歯みがきをがんばろう！」ということになりました。

ねんせい ねんせい つく
5年生がポスターを、6年生がチェックカードを作ってくれました！この2週間は、チェックカードを使って歯みがきをがんばりましょうね♪



上手に歯みがき

私たちの歯
どんな役割？



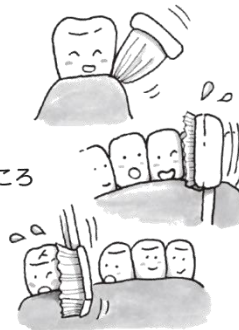
ポイントは…

- えんぴつ持ち
- 毛先が広がらない程度の軽い力で
- 1本ずつ小刻みにみがく



ちゅうい
注意してみがきたいところは…

- 歯と歯ぐきの境目
- 奥歯のみぞ
- 歯が抜けているところ
- 歯と歯のあいだ
- 生えかけの歯



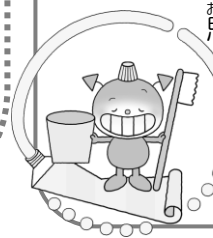
～「治療」より「予防」を～

歯医者さんは、どんな時に行くところだと

思いますか？「むし歯を治療してくれるところ」でしょうか。

もちろん治療もしてくれますが、「むし歯を予防するところ」でもあるんです！

むし歯にならないために、定期的に歯医者さんに行くのもオススメです☆





けんこうしんだん かん 健康診断に関するお知らせ



9月実施予定とお知らせしていた内科検診ですが、6月に実施していただけることになりました。

6月14日(月): 4~6年生

6月18日(金): 1~3年生



がくしゅう プール学習が はじまります!

プール開き(予定)
6月28日(月) 5・6年生
6月29日(火) 3・4年生
6月30日(水) 1・2年生

きょねん 去年はできなかったプール学習、今年はできそうですよ。
ひさ 久しぶりのプールにウキウキしている人も多いでしょうね!

ウキウキしていると、ついつい気がゆるんでしまって、
ケガや事故につながる人が多いです。

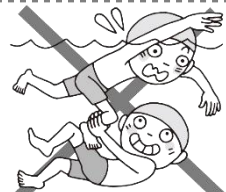
たの 楽しいプール学習だからこそ、気を引きしめて
ルールを守っていきましょうね!



はしらない



とびこまない



ふざけない



よくきく

プールカードもおわすれなく!

げんき★クイズ

は か ひと
歯を借りたい人
ってだーれだ?



ヒント 借りたい人は何と言うかな?



答えが知りたい人は声をかけてね♪

あつ ひ
暑い日が
ふえてきました。
ねっちゅうしょう
熱中症に
気を付けよう!



ケガをしやすい 梅雨がきた! 気を付けて!

あめ 雨が降るとよくすべる!
かさ 傘をさすと見えにくい!
つゆ 梅雨はけがに注意です。



めだ ぶく
目立つ服をきる



あしもと ちゅうい
足元に注意



よこ ひろ
横に広がらない



かさ
傘をふりまわさない



まわりをよく見る

車からは見えにくい
こともあります。
十分に注意して、
前を向いて
歩きましょう。



ろうか 下もとてもすべりやすいです。
こうしや なか す
校舎の中でしか過ごすことができません。
はし
走ってしまいがちな雨の日ですが、
ろうか ある
下は歩く!!ですごしましょう。