



【児童向け】

令和3年4月14日

延岡市立北浦小学校保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい教室、新しい先生、新しい学年……これからの日々が楽しみでワクワクする気持ちと、緊張や不安でドキドキする気持ちがあるのではないのでしょうか？「うまくやっていけるかな？」と悩んでいる人もいませんか？  
でも大丈夫！不安なのはみんな一緒です。今年も1年、明るい笑顔で元気に楽しくがんばっていきましょう！

## 保健室利用のしかた



けん こう しん だん  
健康診断



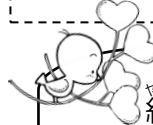
実施日 がくねん 学年	こうもく 項目	実施日 がくねん 学年	こうもく 項目
4月8日(木) 5・6年生	しんたいけいそく 身体計測 しりよくけんさ 視力検査	5月13日(木) 1年生	しんでんすけんさ 心電図検査
4月9日(金) 3・4年生		4月27日(火) 1～6年生	にょうけんさ 尿検査1次
4月15日(木) 1・2年生		4月28日(水) 1～6年生	にょうけんさ 尿検査2次
4月15日(木) 1～6年生	がんかけんしん 眼科検診	5月21日(金) 対象者のみ	にょうけんさ 尿検査2次
4月23日(金) 3・5年生	ちやうりよくけんさ 聴力検査	5月20日(木) 1・2年生	しかかけんしん 歯科検診
4月26日(月) 1・2年生		5月27日(木) 3・4年生	
4月22日(木) 全学年	じびかけんしん 耳鼻科検診	6月2日(水) 5・6年生	

※ 内科検診は9月実施予定となっています。

## 校医の先生方をご紹介します

内科検診：高橋博和 先生  
耳鼻科検診：清水謙祐 先生  
歯科検診：林正太郎 先生

眼科検診：石井紗綾 先生



約3年ぶりに北浦小学校に戻って来ました。  
養護教諭の田中みさきです！  
みんなと一緒にニコニコ楽しく過ごせるよう、  
一生懸命がんばります！よろしくお願いします♪





【保護者向け】

令和3年4月14日

延岡市立北浦小学校保健室

進級・入学おめでとうございます。

あたたかいポカポカ陽気の日が増えてきましたね。新年度を迎えて1つお兄さん、お姉さんになった子ども達は、嬉しさとドキドキを抱えながらがんばっているようです。

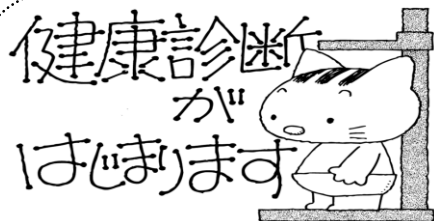
環境が変わり、しばらくは緊張で疲れてしまうことも多いかもしれませんが、ご家庭でも生活リズムを整えて、子ども達が元気いっぱい笑顔いっぱいですごせるように、手助けをよろしくお願いいたします。

産休・育休を終え、約3年ぶりに戻ってきました！

養護教諭の田中みさきと申します。

子どもたちが、楽しく元気にすごすことができるよう、一生懸命がんばっていきます。

保護者の皆様にもご協力をお願いすることが多くあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



詳しい日程等については裏面をごらんください。

健康診断では、からだに病気や異常の疑いがないかどうかをみます。

病気や異常が見つかった児童には“受診のすすめ”のプリントを渡しますが、**「要受診」＝「即、病気」ということではありません。**学校での健康診断では、病名や正確な視力・聴力は分かりませんので、“受診のすすめ”を受け取った場合には、すぐに病院を受診してください。

## おねがい・おしらせ

お子様の健康を守ります

### 保健関係の書類について

新年度早々、多くの保健関係の書類の提出をお願いしています。ご協力、ありがとうございます。今後も保健関係の書類が出ることもあるかと思いますが、お忙しいとは思いますが、お子さまの普段の健康状態について、お子様と話をしながら、正確にご記入頂きますよう、よろしくお願いいたします。

給付金を請求できます

### 日本スポーツ振興センター給付金の請求について

学校生活の中でけがをして受診すると、災害給付金の請求ができます。

- 掛金 460 円を支払っている（本日文書にてお知らせしています）
- 授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中などのけが
- 病院窓口での支払いが 1,500 円以上

この3つが請求の条件です。請求の際には保健室までお声かけください。

学校にご連絡ください

### 遅刻・欠席の連絡について

体調や家庭の事情により遅刻・欠席する場合には、**朝8時まで**に必ず学校までご連絡ください（45-3007）。また、体調が悪くて欠席する場合には、**頭痛・腹痛・嘔吐・発熱など、欠席理由を正確にお知らせ**ください。



### ① 学校でのけがの応急手当をします（けがをした当日のみ）

→ 学校では家でのけが、前日までのけがの手当てをすることはできません。ご家庭での手当てをお願いいたします。また、病院受診を必要とするけがの場合は、ご家庭に連絡させていただきます。

### ② 体調を崩したお子様を休養させます

→ 休養をすることで回復と思われる場合や、観察が必要な場合のみ休養させます。お迎えが必要な場合は、連絡させていただきます。

### ③ 原則として薬は与えません

→ 学校に薬を預けたい場合は、ご相談ください。