

# ほけんだより 4月

令和5年4月7日  
北浦小学校 保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も引き続き保健室を担当いたします。保護者の皆様にも、なにかとお世話になる場面が多いと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

ほけんだよりでは、保健や健康についてお知らせします。ぜひご家庭でお子さんと一緒にご覧になって下さい。



## 保健室のつかいかたマスターになろう！

**第1問** 保健室はだれでも行くことができる。○か×か

- 北浦小学校の全校児童が使うことができます。  
けがや体調が悪いとき、相談事あるときなどに利用してください。  
ただし、緊急時以外は、必ず担任の先生に伝えてから来てください。



**第2問** 保健室に入るときは自分の教室のように入ればよい。○か×か

- × 職員室と同じように自分の名前や要件を伝えてから入ります。  
どこが痛いのか、どんな症状があるのか、自分の言葉で教えてください。

**第3問** 保健室に置いてあるものは、勝手にさわってもよい。○か×か

- × 保健室にはめずらしいものも置いてあります。  
先生が使うものなので、勝手にさわることはできません。  
身長や体重を測りたいときは、先生に声をかけてください。



保健室は、学校で生じたけがなどの応急手当をするところです。病院ではありませんので、継続的な治療や、家庭でのけが等の対応は行うことができません。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 健康診断を行います！

検査項目	学年	実施日	備考
身体計測・視力	4・5・6年生 1・2・3年生	4/10(月) 4/17(月)	体育着を持ってくる
聴力検査	1・2・3・5年生	4/18(火)	耳の掃除をしておく
耳鼻咽喉科検診	全学年	4/20(木)	耳の掃除をしておく
眼科検診	全学年	4/25(火)	自分で下まぶたをおろす
心電図検査	1年生	5/12(金)	体育着を持ってくる
内科検診	全学年	5/30(火)	首元がつまっていない Tシャツを着てくる
歯科検診	2・4・6年生 1・3・5年生	6/13(火) 6/20(火)	歯みがきを しっかりする
尿検査一次	全学年	4/25(火) 予備日 4/26(水)	検査用品等は 4/23(日)に配付
尿検査二次	対象者のみ	5/12(金)	対象者へは 別途案内します

今年度の健康診断の日程と校医の先生をご紹介します。

身体計測、歯科検診の結果は全員へ、その他の検診結果につきましては、受診が必要とされたお子様のみ、受診の勧めをお渡しします。かかりつけ医や専門医を受診していただき、受診後は学校へお知らせ下さい。



### 学校医の先生を紹介します

	内科 高橋 博和 先生
	歯科 石井 紗綾 先生
	眼科 林 正太郎 先生
	耳鼻いんこう科 清水 謙祐 先生
	学校薬ざい師 岩切 啓太 先生