

11月

You are what you eat

令和3年度
高千穂小学校
食育だより

～あなたはあなたの食べたものでできている～

実りの秋、食欲の秋、の到来です。また、11月は地産地消月間です。「いい歯の日(11/8)」や「勤労感謝の日」「和食の日」などもあります。食に関連するいろいろなことについて、考えるきっかけにしてみてはいかがでしょうか。

にこにこ弁当の日

1~4年生は10月22日に遠足がありました。この日は「にこにこ弁当の日」で、各自コースを決めて、早起きをしたり、新しい料理にチャレンジしたりと頑張って弁当作りに関わっていたようです。保護者のみな様も準備やご協力、ご支援ありがとうございました。



バイキング給食(6年生)

1~4年生がお弁当を食べている頃、学校では感染対策を講じながら、6年生のバイキング給食を実施していました。委員会の児童を中心準備や進行、後片付けまで協力してきました。すらりと並んだ料理。6年間で1回きりのバイキング給食を待ちにしていた6年生。でもただのお楽しみランチではありません。「給食」なので学習の時間です。事前にバイキング給食で気をつける事について学んだ事を、委員会の児童が、ポイントを絞って説明してくれました。楽しくも学びのある時間になりました。ぜひ、修学旅行の時にも生かしてくださいね。



11月23日は勤労感謝の日 想像してみよう！ 給食を支える人びと

おいしい給食が食べられるのは、農家さん、漁師さん、食べ物を運ぶ人、調理員さん、そして働いて給食費を払ってくれる家人など、多くの人に支えられているからです。感謝の気持ちを持って食事のあいさつをして、残さずに食べられるといいですね。



のうか
農家さん



りょうし
漁師さん



たもの
はこ
ひと
食べ物を運ぶ人



いえ
ひと
家の
人



えいようし
栄養士や
ちょうりいん
調理員さん



11月24日は和食の日
和食はユネスコ
無形文化遺産

「和食：日本の伝統的な食文化」は、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。日本には、多様で豊かな自然や食文化があります。和食や日本人の伝統的な食文化の大切さについて考え、未来に伝えていきましょう。