



# おしかた

押方小学校通信

令和4年 8月26日(金)

TEL (0982) 72-2239

FAX (0982) 72-2477

文責校長 尾崎 浩一

## 行事が目白押しの2学期スタート

「運動会」「修学旅行」「社会科見学(遠足)」「地域の方とのふれあい教室」などなど、たくさんの楽しい行事が予定されている2学期が始まりました。子どもたちは、それぞれの行事を通して、成長していきます。挑戦する心を忘れず、一つ一つの行事にしっかり取り組んでほしいと思います。あわせて、体調管理にも気を付けながら過ごしてほしいです。

## そ・わ・か＝豊かな人生の秘訣！

そ・・・そうじ(お金と仕事)

わ・・・笑 い(体と健康問題)

か・・・感 謝(人間関係の問題)

神が好む人間の行為ベストスリーは、「掃除」「笑い」「感謝」である。笑いとは肯定であり、受け入れること。笑顔でなく、愚痴、泣き言ばかり言っているから、愚痴や泣き言の種がふって来る。喜んでいる人には、「もっと喜ばしちゃおう。」と思うらしい。泣き言ばかり言っている人には、応援してくれないのが、宇宙の法則らしい。

困ったことが起きた時に、大変かもしれないけれど、その中であえて喜びを見出す訓練をする。愚痴や泣き言を言わないで、喜びを口に出せるようになると、良い事が起きるようになっているようです。大変だという時は、大きく変わるチャンスである。人生は、あなたが投げかけたものが返ってくる。投げかけていないものは返らない。

「肯定的に生きる人は、体が壊れにくくて、家族も元気。」という宇宙の仕組み。実践することが大事。感謝も言葉に出して初めて実践になります。心の不健康は「他者を責める」か「自分を責める」か、そのどちらかによって生まれます。他者を責めれば攻撃的になり、時には殺人を犯したり、傷付けたりします。自分を責めればうつ状態になります。そのどちらも現象を否定しているところから始まります。自分の価値観を人に押しつけないほうがいい。

掃除を通じ心を綺麗に保ち、笑う事でどんなことも肯定的に受け入れ、何事にも感謝することが幸せにつながります。(「そ・わ・か」の法則 小林正観著より)

## 【9月の主な行事予定】

日	曜	内 容
1	木	参観日、学校保健委員会
2	金	身体計測(1年)、教育相談
3	土	
4	日	
5	月	読み聞かせ、避難訓練(地震)
6	火	結団式
7	水	
8	木	係打ち合わせ
9	金	PTA あいさつ運動(2年)
10	土	
11	日	
12	月	誕生日給食(8・9月)
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	ALT来校
17	土	
18	日	
19	月	 敬老の日
20	火	
21	水	
22	木	通知表配付日
23	金	 秋分の日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	総予行練習
28	水	
29	木	
30	金	振替休業日(10月1日分)

9月の重点目標

運動中の  
けがや病気に  
気を付けよう