



進んで学ぶ子 進んで行動できる子 進んで運動できる子

体力テスト

全校児童で体力テストを行いました。縦割り班で実施し、上級生が下級生をリードしたり記録を取ってあげたりしました。

【朝の体育タイム ソフトボール投げの練習の様子】



【立ち幅跳び】



【握力】



【反復横跳び】



【長座体前屈】



【上体起こし】



この他に「50m走」「ソフトボール投げ」「20mシャトルラン」があります。

