

☆1月のアンケートの結果☆

2月25日(金)の2校時に、第2回学校保健委員会を行う予定でしたが、コロナウイルス感染症により学習発表会を行うことになったため、中止になってしまいました。そこで、1月に行ったアンケート結果を紹介することで、今年度の反省としたいと思います。お忙しい中、アンケートの御協力ありがとうございました。来年度もよりよい学校保健委員会になるように努めていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

各学年のテーマ

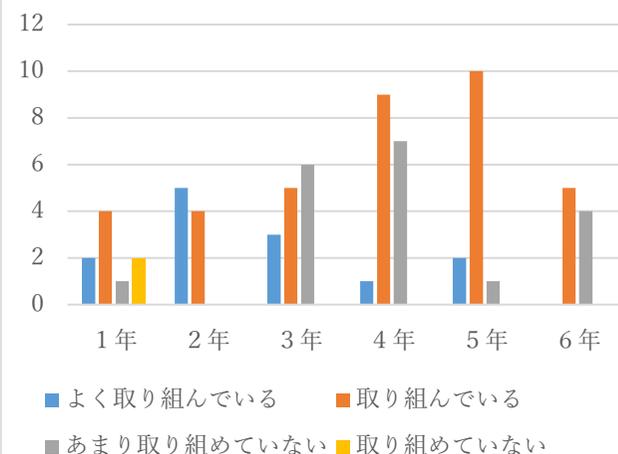
1年生	毎日9時には寝ましょう ・ 8時半にはおふとんに入る	9時までに寝ている人が少ないため。
2年生	9時だよ 全員集合！いい夢見よう！	9時までに寝ている人が少ないため。
3年生	休日のメディア使用時間を見直そう ・ ごはんのときはテレビを消そう！	メディア使用に課題がみられるため。
4年生	一緒にはみがき 笑顔でチェック	むし歯と歯垢の付着が多いため。
5年生	家で過ごす時間の使い方を考えてみよう！ ・ 家事をしてみる（草引き、料理、洗濯） ・ 外遊び（散歩、自転車、図書館） ・ 休日公園に集合させる！5年生の遊び日をつくる！	メディアの使用により就寝時刻が遅くなることにつながるため。
6年生	平日と休日の生活リズムの差をなくそう！ 歯みがきと外遊びの意識！	歯垢の付着多いたため。

保護者の方からの感想

一部紹介！

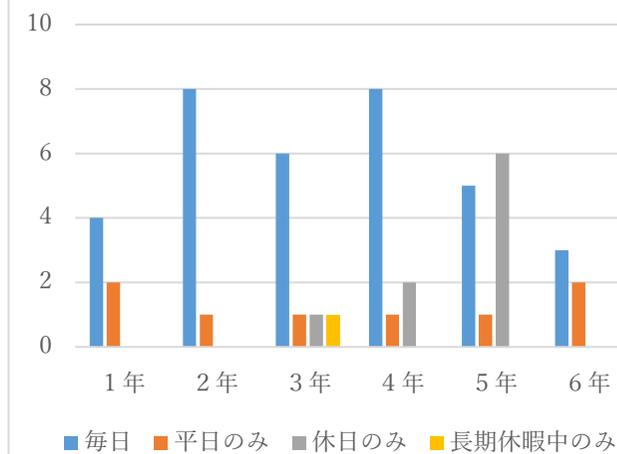
- ・ 兄弟がいると、その兄弟の時間に合わせてしまい、なかなか取り組みができなかった。
- ・ 今までは親に言われるがままでしたが、自分で時計を気にしながら行動できるようになりました。
- ・ 早く寝ることで、朝起こさなくても早起きできるようになり助かっています。
- ・ 延岡に住んでいる友達に夜9時には消灯してお布団に入っているという「えらい」と言われた！「うちの子は夜11時に寝るよ」などの話を聞くと、学校の取り組みにきちんと取り組んでいるなど実感しました。
- ・ あまり取り組めなかったので紙に書いて貼るとか目に見える形で意識できればよかった・・・と反省しました。
- ・ 自分の運動不足解消も意識することで一緒になって取り組めたかなと思います。平日は帰宅してから5分ほどバドミントン、15分ジョギングなど「ちょっと」でも取り組んだつもりです。これが日常化できるといいなと感じています。
- ・ 休日になるとどうしても歯みがきをしなかったり、外遊びよりもゲームをしている方が多かったので私たちからもこれからも声かけをしたいと思います。

取り組み状況



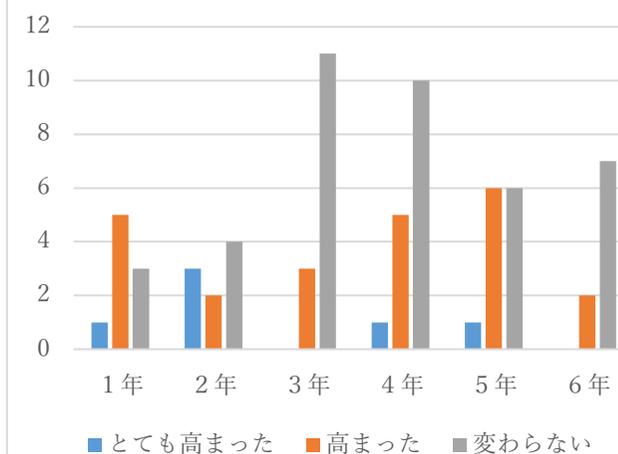
全体的に「よく取り組めた人」は少ない。2年生はすべての家庭で取り組むことができている。5年生は取り組んでいる家庭が多い。3・4・6年生も取り組んでいる家庭が多いが、あまり取り組めていないと答えている家庭も多く見られる。

いつ取り組んでいるか



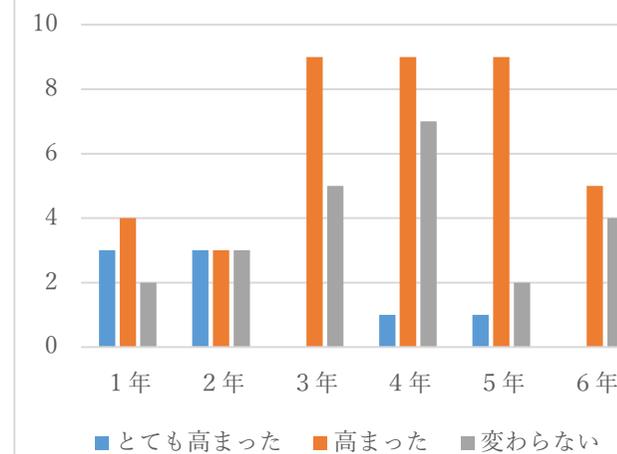
どの学年も「毎日」取り組んでいる家庭が多い。5年生は、テーマの内容から、休日に取り組みやすいため、「休日」が多くなっていると考えられる。

子どもの意識



学年によって差がみられるが、3・4・5・6年生は「変わらない」と答えている人が多い。1年生は「高まった」人が多くみられる。

保護者の意識



保護者は、子どもに比べると全体的に「高まった」と答えている人が多い。「変わらない」と答えた人の中には、もともと意識が高い人もみられる。

御協力ありがとうございました。来年度もよろしくお願ひします。