

たかすの

高巣野小学校
学校だより 第2号
平成30年5月14日



スクールガードの皆さんです！よろしくお願いします！

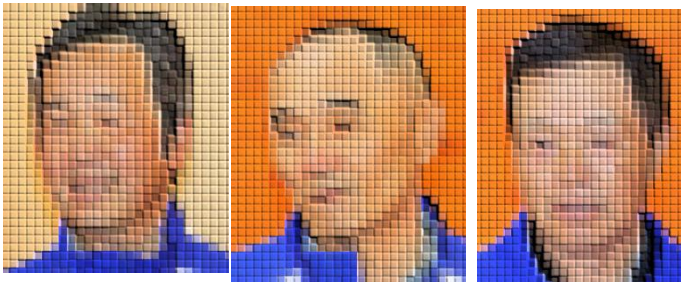
高巣野小学校の子どもたちの登下校の安全をいつも見守ってくださっているスクールガードの皆様との対面式が18日（水）に行われました。

雨や風の強い日も、暑い日も寒い日も、どんな時でも、子どもたちの安全のために、ボランティアでいただいていることは、決して当たり前のことではありません。子どもたちや保護者の皆様、わたしたち職員は、スクールガードの皆様がいらっしゃることは、本当にありがたいことなのだと思いを強くもち、感謝しなければならぬと思います。

その感謝の気持ちを表すのがあいさつです。「おはようございます」「よろしくお願いします」「ありがとうございました」「行ってきます」などのあいさつを毎日元気よくして、感謝の気持ちを伝えましょう。本年度1年間もどうぞよろしくお願いいたします。

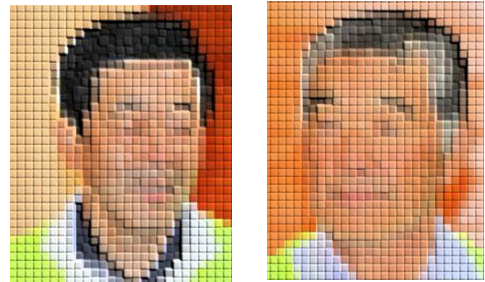


【椎谷地区のスクールガードの皆様】

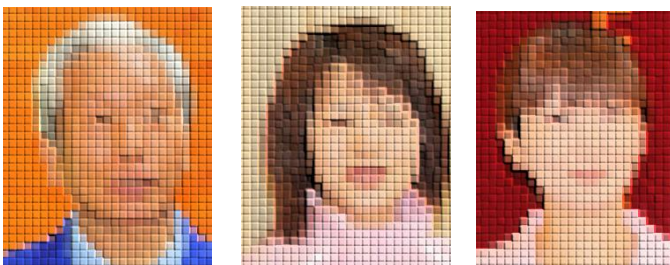


甲斐 稔さん 橋本 徳美さん 飯干 敏男さん

【深角地区のスクールガードの皆様】



小林 政隆さん 甲斐 公明さん



小谷 幸治さん 甲斐 博子さん 甲斐 江美さん



甲斐 利徳さん

学校をいつもきれいにしてくださる甲斐利徳先生です！

私が赴任した時に感じたことは、「高巣野小学校は、とてもきれいな学校だな。」ということでした。それは、運動場などの草刈りが行き届いており、また、花壇などの花もとてもきれいだったからです。普段これらのお世話を中心になってしてくださっているのが、技術員の甲斐利徳（かいとしのり）先生です。スクールガードもしてくださっています。私たちが気持ちよく学習や生活ができるのは、利徳先生のおかげなのです。いつもありがとうございます。 【裏面へ続く→】

立腰（りつよう）がんばっています！

昔は、「正座」「気を付け」と号令をかけていましたが、最近は、「立腰！」と号令をかけます。「立腰」とは「腰骨を立てましょう。」という意味です。学校でも、先日朝の広場の時間に立腰について指導しました。

姿勢が悪いとどのような影響があり、立腰をするとどのような効果があるのでしょうか。

悪い姿勢の影響	立腰の効果
【体は…】背骨がゆがむ→内蔵を圧迫する→血液の流れを妨げる→体の調子が悪くなる→元気がなくなる 【心・脳は…】体のバランスが崩れる→疲れやすくなる→さらに姿勢が悪くなる→集中力がなくなる	① すばやく動くことができる ② 集中力がアップする ③ 脳がよく働く ④ 心が落ち着く

上の表からも、学習の効果を高めるためには、姿勢がとても重要であることが分かります。ご家庭での学習をしている時の姿勢はいかがでしょうか？効率のよい家庭学習を行うためにも、正しい姿勢で取り組むように声かけをお願いします。

交通教室：全学年（自分の命は自分で守ろう！）

4月26日に高千穂警察署高松駐在所長の相星様と高千穂交通安全協会の交通指導員さんを招いて交通教室を行いました。今回は、「ブレーキ実験」と「正しい横断の仕方」について学習しました。ブレーキ実験では、自転車や自動車は急に止まれないことや止まるまでの距離の違いについて学びました。また、横断の仕方では、実際の道路（通学路）を使って、正しい横断の仕方について学びました。



たった1つしかない大事な命を守るための学習でした。教えていただいたことをこれからもずっと守っていきましょう。

ふるさとの体験活動（イチゴ狩り：1・2年生）

5月8日に末市地区の甲斐 治様のハウスで1・2年生が生活科の学習の時間に、イチゴ狩りを行いました。摘み方を教えていただいた後、早速イチゴ摘みの体験をしました。イチゴを摘む経験のない子どもたちも多く、みんな生き生きと目を輝かせ、夢中になって摘んでいました。貴重な体験をさせていただいた甲斐 治様に心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。



【5・6月の主な行事】

5月18日 参観日 家庭教育学級開級式 学校保健委員会 給食試食会	5月30日 梅ちぎり・梅ジュース作り
24日 集団宿泊学習5年生（～25日）	31日 集合学習（4年生社会科見学）
25日 春の遠足（森林セラピー）	6月 6日 プール開き
27日 PTA奉仕作業（椎谷地区）	11日 いも苗植え（1・2年生）
	18日 田植え（5・6年生）

【文責：鈴木 泰昌】