

保護者の皆様へ

令和2年5月22日  
日之影町教育委員会教育長

保護者の皆様におかれましては、本町の学校教育へのご理解とともに、新型コロナウイルス感染拡大防止に向け、様々なご協力いただいていることに感謝申し上げます。

さて、今後の学校における教育活動の取り扱いについて、町教育委員会としましては、国や県の動向を踏まえ、次のとおり、対応させていただくこととしましたので、ご承知おきくださいますよう、よろしくお願いいたします。

### 1 今後の対応

- 町内全ての小・中学校において、5月25日（月）より、通常授業を実施します。
- 小学生のスポーツ少年団、中学校の部活動についても、同様に活動できます。（ただし、対外試合等の交流は、ひき続き禁止します。）

### 2 各ご家庭での対応

- (1) 不要不急の外出及び遠出は控えてください。
- (2) 毎朝、お子さんの健康状態の確認(検温等)、咳エチケットや手洗いの指導等を、これまで通り、行ってください。また、発熱や咳などの風邪の症状が継続したり、強いだるさや息苦しさが見られたりするときは、学校に相談の上、ご自宅での休養の徹底をお願いします。
- (3) 裏面に「新しい生活様式の実践例」（厚生労働省）を掲載しております。学校でも新型コロナウイルス感染防止の取組を指導しておりますが、ご家庭でもお子さんに、引き続きご指導ください。
- (4) 今後の状況の変化に応じて、学校から、児童生徒及び保護者の皆様に連絡をとらせていただくことがありますので、いつでも連絡が取れる体制をとっておいてください。

### 3 その他

- 放課後子ども教室は、引き続き、通常通り実施します。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう臨時休校が長期に渡りました。そのことについて、心配されることがありましたら、町教育委員会（87-3907）までご相談ください。

#### 【参考】

- ＜風邪の症状や発熱が続き、新型コロナウイルス感染が心配される場合の対応＞
- お子さんが、熱や咳などの風邪の症状が継続したり、強いだるさ（倦怠感）や息苦し（呼吸困難）があったりするなど、新型コロナウイルス感染の心配がある場合は、かかりつけ医などの医療機関を受診する前に、高千穂保健所（0982-72-2168）に直接連絡・相談し、受診や対応等の指示を受けてください。また、学校への連絡もお願いします。

これまでの努力を無駄にしない。これからも、

**「子どもたちの学びの場は、私たち大人が守る！」**

# 「新しい生活様式」の実践例

## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- 遊びにいくな**ら屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話を**する際は、可能な限り真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話を**するときは、症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったら**まず手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

## 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

## (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒**       咳エチケットの徹底       こまめに換気
- 身体的距離の確保       「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



## (3) 日常生活の各場面別の生活様式

### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

### 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

## (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務       時差通勤でゆったりと       オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン       名刺交換はオンライン       対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成予定