

# 1がっ ぼけんだよ!

日之影小学校  
保健室発  
臨時号

みやざきけんないで、インフルエンザが流行しています。西臼杵地区でも少しずつふえてきています。新型コロナにインフルエンザ…、感染症にかかりやすい季節です。もう一度、予防についてかくにんしましょう。

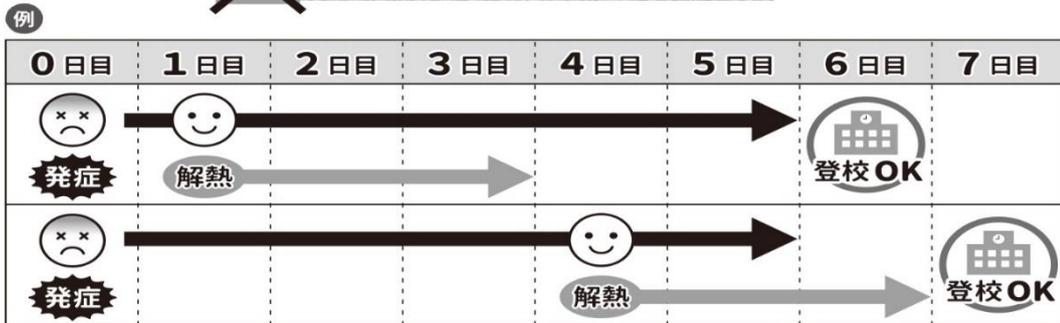
- 1 手洗いうがいをする
- 2 しっかり栄養をとる
- 3 十分な睡眠をとる
- 4 マスクをつける
- 5 人ごみを避ける
- 6 適度な運動をする

## 保護者の皆様へ

お子様がインフルエンザに罹患した場合、学校保健安全法施行規則により「出席停止」となります。ご不明な点がありましたら、いつでもご連絡ください。

登校は  
できません

解熱後2日が経過し、  
かつ発症後5日経過するまで  
**出席停止!**



解熱後もウイルスを排出している可能性があるため、外出は控えましょう

インフルエンザの診断を受けたら、  
学校へ連絡してください。▶▶▶

TEL: 0982-87-2679