

3月 保健だより

日之影小学校
保健室発
令和4年度 最終号

ながいようであつという間だった 1年間が終わろうとしています。相変わらずマスクをつけた1年でしたが、みなさんが大きなけがや病気をすることなく元気に過ごすことができて、ホツとしています。これから春休みに入りますが、新しい学年に向けて生活リズムをくずさないように、早ね早起きを心がけてくださいね。

保健室の1年間



けがをして
保健室に来た人

体調がわるくなり
保健室に来た人

多かった月は
「9月」

多かった月は
「9月」

多かったけがは
「打ぼく」



多かった症状は
「頭痛」

9月は運動会の練習があったため、けがをしたり、暑さで体調をくずしたりする人が多いようでした。つかれがたまらないように生活リズムを整えて、けがや病気を予防しましょう。

1年間の成長

1年間でたくさんの成長がありました

1年間で
のびたかみの長さ
およそ12cm

1年間で
のびたつめの長さ
およそ3.6cm

1年間で
心ぞうが動いた回数
およそ4160万回

1年間で
呼吸をした回数
およそ1050万回

1年間で
ねむっていた時間
およそ4か月半

1年間で
食べた給食の量
およそ199食