

7月に入りました! 熱中症に注意!

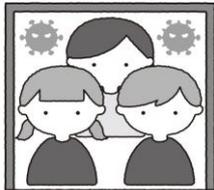
学校が再開してから、1ヶ月が経ちました。日之影っ子たちは、毎日元気いっぱいです。臨時休業明けで、免疫力や体力の低下を心配していましたが、欠席、保健室への来室ともに少ない状況です。

そして、梅雨が明ければ、いよいよ本格的な夏がやってきます。今年は例年と異なり、新型コロナウイルスへの対策をしつつ、熱中症予防に取り組んでいく必要があります。いつも以上に熱中症に注意しながら、工夫して対策を取りましょう。また、生活リズムにも気を配って、元気に夏を過ごしたいですね。

防ごう! 避けよう! 「3密」!

この3つがそろると、集団発生につながります!

おんおん



換気の悪い
密閉空間

多数が集まる
密集空間

がやがや



近距離で会話する
密接空間

ぎゅうぎゅう

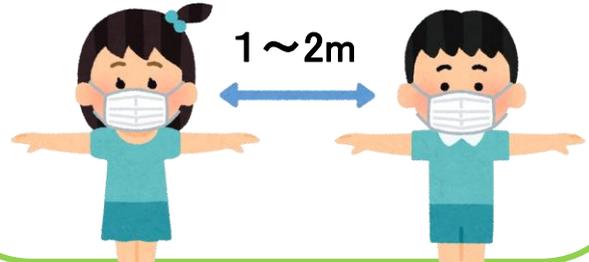


マスクは状況に応じて外しましょう

国が示した「新しい生活様式」では、外出時はマスクを着用することとされています。しかし、運動を行う場合のマスク着用については、注意が必要です。マスクを着用して運動すると、体温が下がりにくくなり、熱中症の危険性が高まります。本校でも、体育の授業では、児童にマスクを外させる対応を取っています。また、運動をしていなくても、息苦しさを感じた時は、すぐにマスクを外してください。予防のために、と思って無理をすることがないように注意しましょう。そして、マスクを外した時は、人との距離をとるようにしましょう。

下の4つを守って、予防をしよう!

- ①こまめな手洗いうがい
- ②可能な限り、マスクを着用(無理せずに)
- ③人との距離をとる
- ④1時間に1回、5分~10分の換気



アウトメディア週間がおわりました!

本校には、より良い生活習慣を目指す『すこやか週間』、メディア利用の時間を減らす『アウトメディア週間』が年6回あります。

メディアが生活の中にあふれている時代です。全く利用しないということは難しいですが、【時間を決めて利用する】【時間がきたら、利用したい気持ちを抑えて我慢する】ことを日頃から頑張っ