



日之影小学校
保健室発
第7号



コロナとインフルエンザ対策を！

11月7日は立冬で、暦の上では冬が始まります。体が温まるものを食べて元気に冬を乗り切りましょう！

また、感染症が流行しやすい時期です。本校ではまだ報告はありませんが、いつ発生してもおかしくありません。どの感染症においても、最も有効な予防法は、手洗い・うがいです。いつも以上に、手洗い・うがいをしっかり行いましょう。健康観察カードの提出も、引き続きよろしくお願ひします。

《こんな対策を！》

- ① がいをする
- ② すくをつける
- ③ うきの入れかえ
- ④ そくたさいい生活リズム
- ⑤ いいよくをつける
- ⑥ いろいろバランスのよい食事
- ⑦ あらいをする



アタマジラミにご注意ください！！

町内で、アタマジラミの報告がありました。アタマジラミによる症状は主に「かゆみ」で、日常生活に支障をきたします。

ご家庭で、必ずお子さまの頭髪をチェックしてください。アタマジラミの卵は、耳の後ろやもみあげ、髪の毛の生え際などに付着していることが多いです。学校では集団生活をしているため、容易に感染することがあります。

アタマジラミは、清潔にしているでも、誰でも、感染する可能性があります。まさか…と過信せず、定期的な確認が必要です。よろしくお願ひいたします。

☆インフルエンザ予防接種情報☆

日之影町では、予防接種費用補助事業を行っています。ぜひ、ご活用ください。

日之影町立病院で接種した場合

町立病院で接種した場合は、窓口では助成された金額を支払うため、接種後の手続きは不要です。12歳までは2回接種となります。

対象年齢：生後6ヶ月～高校3年生

費用：1回目⇒2380円

2回目⇒1140円

(どちらも助成された後の金額)

かかりつけの病院で接種した場合

費用を全額支払った後、保健センターでの手続きが必要です。

助成回数：年度2回まで

対象年齢：生後6ヶ月～高校3年生

助成金額：1回目⇒2000円

2回目⇒1000円

手続き方法：領収書、振込口座の通帳、接種証明書(母子手帳可)、印鑑を持って、保健センターへ

11/13～11/19はアウトメディア週間

メディアの使い方を考えながら生活する1週間にしましょう。ぜひ、ご家族で取り組んでみてください。